

Утверждаю

Директор школы

Меню на "30" сентября 2021 года

ИП Шептунова О.Б., столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эп. Ценно сть
--------------	-----------	-----------	-----------------------	-------	------	-----------	---------------

Завтрак

Запеканка из творога	51,38	1\155	313/2013	24,80	26,04	24,70	439,17
Каша молочная рисовая	17,88	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,81	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	2,29	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Итого:	76,06						

Обед

Салат из свеклы отварной	3,72	1\60	23/2013	0,86	3,05	5,70	45,21
Суп-лапша "Домашняя"	6,69	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	7,83	1\15	169\2\2013	3,02	2,16	0,13	32,01
Тефтели из птицы с соусом	36,27	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	7,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	10,15	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,40	1\26	6.1.3.2.2./2008	1,98	0,73	13,36	68,12
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						

Свободный выбор

Запеканка из творога	51,38	1\155	313/2013	24,80	26,04	24,70	439,17
Салат из свеклы отварной	3,72	1\60	23/2013	0,86	3,05	5,70	45,21
Суп-лапша "Домашняя"	6,69	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	7,83	1\15	169\2\2013	3,02	2,16	0,13	32,01
Тефтели из птицы с соусом	36,27	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	7,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	9,16	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,31	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Суп молочный с макаронными изделиями	12,05	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Молоко кипяченое	15,30	1\200	242\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева