

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "29" сентября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Омлет натуральный	48,23	1\190	301\2013	17,23	26,77	4,62	326,15
Чай с сахаром и лимоном	3,62	200\15\7	434\2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Салат из белокачанной капусты	6,40	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,19	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови	6,91	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	17,99	250\5\10	96\2003	8,09	6,45	13,01	131,40
Котлеты рыбные "Любительские"	32,38	1\100	227\2\2003	17,72	14,54	13,08	256,00
Картофель отварной в молоке	14,77	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,60
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280\2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,24	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Омлет	41,88	1\165	301\2013	14,22	22,08	3,81	269,08
Салат из моркови	4,15	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	15,70	200\4\10	96\2003	2,58	5,02	10,41	97,40
Котлеты рыбные "Любительские"	29,14	1\90	227\2\2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	12,31	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	9,16	1\60	335\1\2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,31	1\60	335\2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	11,98	1\250	131\2003	4,56	5,08	19,09	146,00
Чай с молоком	4,54	1\200	431\2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова

А.В. Андреева

