

Российская Федерация  
г. Пенза  
Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Брониславовна  
ИНН 58-01-00100

Утверждаю

Директор школы

**Меню на "28" сентября 2021 года**

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	13,43	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	17,43	21,67\43,33	902/2003	8,32	7,58	21,58	192,11
Какао с молоком	15,19	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Конфеты шоколадные	5,65	1 шт	10.9.2.4\2008	0,24	1,09	12,19	60,00
Хлеб ржаной	2,61	1\43	6.3.5.3/2008	2,84	0,52	14,36	74,82
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	5,61	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	8,18	200\5	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	45,24	1\90	173/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Капуста тушеная (свежая)	7,41	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	6,64	1\75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	1,28	1\21	6.3.5.3/2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Батон			6.1.3.2.2\2008				
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша "Дружба"	13,43	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Винегрет овощной	5,61	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	8,18	200\5	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	45,24	1\90	173/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Капуста тушеная (свежая)	7,41	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Пирожок сдобный с капустой	9,16	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,31	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330/2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>в том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с макаронными	12,05	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Чай с молоком	4,54	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева