Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "23" сентября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	Сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Ценность
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,05	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	9,24	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с сыром	19,18	25\40\65	90/2003	3,45	1,30	40,44	186,33
Яйцо вареное	9,42	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,52	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	**76,06**						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	3,84	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	12,83	200\10	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленные из птицы	37,27	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Каша гречневая рассыпчатая	11,84	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из изюма	6,00	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,72	1\30	6.1.3.2.2\2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	**76,06**						
Всего:	***152,12***						
Свободный выбор							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,05	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Салат из белокачанной капусты	3,84	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	12,83	200\10	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленные из птицы	37,27	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Каша гречневая рассыпчатая	11,84	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	8,92	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,15	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,92	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,97	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Какао с молоком	15,19	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71

Индивидуальный предприниматель Шептунова О.Б.
Бухгалтер
Зав. производством Андреева А.В.