

Утверждаю

Директор школы

Меню на "22" сентября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эп. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	39,65	1\120	313/2009	19,20	20,16	19,12	340,00
Каша "Дружба"	13,43	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом	2,81	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	2,41	1\39	6.3.5.3/2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	6,91	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	13,03	250\10	106\2003	4,58	6,55	13,62	133,00
Рыба запеченная с морковью	33,53	1\110	280/2009	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	15,93	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,39	1\23	6.3.5.3/2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Булочка "Домашняя"	4,31	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Запеканка творожная	54,51	1\165	313/2009	26,40	27,72	26,29	467,50
Салат из моркови	4,15	1\60	9\2009	0,65	6,05	6,23	82,08
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	11,73	200\10	45\2009	4,02	5,56	10,90	109,80
Рыба запеченная с морковью	31,25	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	13,27	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Пирожок сдобный с капустой	8,92	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,15	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,92	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,97	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,05	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Чай с молоком	4,54	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.