

Российская Федерация  
 город Пенза  
 Индивидуальный предприниматель  
 Шептунова Ольга Брониславовна  
 ОГРНИП 318583500029332  
 ИНН 583613165142

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

**Меню на "21" сентября 2021 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборник рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная	17,45	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Яйцо вареное	9,42	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	9,24	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Яблоко	18,71	1 шт	9.1.2.6\2008	0,60	0,60	14,70	70,50
Батон нарезной	4,18	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Хлеб ржаной	1,00	1\16	6.3.5.3/2008	1,06	0,19	5,34	27,84
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	11,79	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Щи из свежей капусты с картофелем	7,95	1\250	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Биточки мясные	41,95	1\100	167/2/2003	15,75	13,03	15,78	246,00
Рагу из овощей	15,97	1\180	317/2003	3,29	7,18	19,04	156,60
Компот из смеси сухофруктов	5,55	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,23	1\15	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выдор</b>							
Каша молочная манная	17,45	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Салат "Школьный"	7,07	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,68	200\8	63/2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Биточки мясные	37,76	1\90	167/2/2003	14,13	11,72	14,20	221,40
Рагу из овощей	13,31	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Пряник шоколадный	9,13	1 шт	таб	1,72	0,96	27,16	117,60
Вафля Обожайка	17,91	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	8,92	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,15	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,92	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,97	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Молоко кипяченое	15,30	1\200	424/2003	5,90	6,75	9,91	122,00
Каша гречневая вязкая на молоке	18,37	200\5	104/2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.