

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "16" сентября 2021 года

Российская Федерация  
город Пенза

Индивидуальный предприниматель

Шептунова Ольга Брониславовна

ОГРНИП 318583500029332

ИНН 583513165142

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога	33,04	1\100	313/2013	16,00	16,80	15,93	283,33
Каша молочная рисовая (жидкая)	17,88	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	5,63	20\30	85/2003	2,41	0,90	28,70	132,00
Хлеб ржаной	1,75	1\28	6.3.5.3/2008	1,84	0,34	9,35	48,72
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	6,21	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Суп-лапша "Домашняя"	6,51	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Тефтели из птицы с соусом	40,60	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Макаронные изделия отварные	8,93	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Вафля	4,36	1\25	10.10.1.1\2008	0,94	7,62	15,63	135,94
Сок фруктовый	10,15	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	5,43	1\59	6.1.3.2.2./2008	4,48	1,65	30,33	154,58
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Запеканка из творога	51,21	1\155	313/2013	24,80	26,04	24,70	439,17
Салат из свеклы отварной	3,72	1\60	23/2013	0,86	3,05	5,70	45,21
Суп-лапша "Домашняя"	6,51	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	7,79	1\15	169\2\2013	3,02	2,16	0,13	32,01
Тефтели из птицы с соусом	36,27	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	7,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	8,92	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,15	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,92	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,97	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,05	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Молоко кипяченое	15,30	1\200	242\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андрева А.В.