

Утверждаю

Директор школы

Российская Федерация
город Пенза

Меню на "15" сентября 2021 года

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Борисовна

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

ОГРНИП 310593501002632
ИНН 803513165142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет натуральный	46,30	1\200	301\2013	17,23	26,77	4,62	326,15
Чай с сахаром и лимоном	3,62	200\15\7	434\2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Салат из белокачанной капусты	6,40	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,12	1\23	6.1.3.2.2.\2008	1,75	0,64	11,82	60,26
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	6,91	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	17,99	250\5\10	96\2003	8,09	6,45	13,01	131,40
Котлеты рыбные "Любительские"	32,02	1\100	227\2\2003	17,72	14,54	13,08	256,00
Картофель отварной в молоке	14,77	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,60
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280\2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,60	1\15	6.1.3.2.2.\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Свободный выбор							
Омлет из яиц	42,97	1\165	364\2003	16,56	27,60	3,06	327,00
Салат из моркови	4,15	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	15,70	200\4\10	96\2003	2,58	5,02	10,41	97,40
Котлеты рыбные "Любительские"	28,81	1\90	227\2\2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	12,31	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	8,92	1\60	335\1\2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,15	1\60	335\2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,92	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,97	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	1,98	1\250	131\2003	4,56	5,08	19,09	146,00
Чай с молоком	4,54	1\200	431\2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.