

Утверждаю

Директор школы

Меню на "13" сентября 2021 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев. оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша манная молочная	17,45	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Яйцо вареное	9,42	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,54	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Вафля	4,36	1\25	10.10.1.1\2008	0,94	7,62	15,63	135,94
Хлеб ржаной	1,34	1\22	6.3.5.3/2008	1,45	0,26	7,35	38,28
Батон нарезной	4,18	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Яблоко	18,71	1 шт	9.1.2.6\2008	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	6,40	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	9,88	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	57,73	1\215	184\2\2003	27,22	10,29	44,15	382,70
Компот из смеси сухофруктов	5,55	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,26	1\21	6.3.5.3/2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Батон нарезной	4,18	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Каша манная молочная	15,70	180\9	328/2003	5,36	10,62	27,92	228,60
Салат из белокачанной капусты	6,40	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,43	200\10	118/2003	5,366,18	5,40	15,79	138,80
Плов	45,64	1\170	184\2\2003	21,52	8,14	34,91	302,60
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	8,92	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,15	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,92	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,97	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	15,60	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Какао с молоком	15,19	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.