

Утверждаю

Директор школы

Меню на "10" сентября 2021 года

Российская Федерация
город Пенза

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 318593500029332
ИНН 583513169142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	Код в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	17,88	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	15,19	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат из моркови с изюмом	10,50	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Сыр российский	12,37	1\20	1.6.1.8\2008	4,64	5,90	0,00	72,80
Батон нарезной	2,50	1\27	6.1.3.2.2\2008	2,05	0,76	13,88	70,74
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	10,51	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	12,34	250\8	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Картофельная запеканка	48,86	1\200	377\2013	23,30	23,50	18,90	380,00
Сок	10,15	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,33	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Каша молочная рисовая жидкая	17,88	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Салат из моркови с изюмом	10,50	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Салат "Витаминный" с растительным маслом	6,30	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,47	200\5	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Картофельная запеканка	46,31	1\200	377\2\2003	23,30	23,50	18,90	380,00
Пирожок сдобный с капустой	8,92	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,15	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,92	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,97	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	15,60	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,05	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Чай с молоком	4,54	1\200	431\2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.