

Российская Федерация
 город Пенза
 Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Андреевна
 ОГРНИП 31501000000332
 ИНН 31-0101000000

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "15" февраля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эп. Ценность
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	20,59	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Яйцо отварное	10,44	1\40	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Бутерброд с сыром	9,16	11.7.23.3/35	90\2003	4,48	4,08	11,62	103,44
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Мандарин	15,34	1\115	9.1.2.6\2008	0,92	0,23	8,63	43,70
Хлеб ржаной	0,19	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	9,00	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,15	250\10	118/2003	7,28	5,90	19,74	168,00
Ежики	36,04	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Рис припущенный	9,01	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,61	1\50	6.3.5.3/2008	3,30	0,60	16,70	87,00
Батон нарезной	4,62	1\56	6.1.3.2.2./2008	4,26	1,57	28,78	146,72
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	20,59	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Салат "Витаминный" с растительным маслом	6,75	1\75	40\2003	0,90	3,86	8,16	70,00
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	14,15	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	34,24	1\95	157/2/2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Рис припущенный	7,51	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сладный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сладный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сладный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю Директор школы
Меню на "15" февраля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	20,59	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Яйцо отварное	10,44	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Бутерброд с сыром	15,71	20\40	90\2003	7,68	7,00	19,92	177,33
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Мандарин	15,34	1\115	9.1.2.6\2008	0,92	0,23	8,63	43,70
Масло сливочное	6,96	1\10	5.1.5\2008	0,10	7,20	0,10	66,00
Хлеб ржаной	2,74	1\53	6.3.5.3/2008	3,50	0,64	17,70	92,22
Итого:	76,06						
Обед							
Салат "Витаминный" с маслом растительным	6,75	1\75	40\2003	0,90	3,86	8,16	70,00
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	14,15	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	34,24	1\95	157/2/2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Рис припущенный	7,51	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,53	1\31	6.1.3.2.2./2008	2,36	0,87	15,93	81,55
Итого:	76,06						
Всего к оплате:	152,12						

Свободный выбор

Макаронные изделия, запеченные с сыром	20,59	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Салат "Витаминный" с маслом растительным	6,75	1\75	40\2003	0,90	3,86	8,16	70,00
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	14,15	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	34,24	1\95	157/2/2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Рис припущенный	7,51	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Салат из квашеной капусты с луком	15,62	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	33,98	1\50	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Шептунова О.Б.
Шептунова О.Б.

Утверждаю

Директор школы


Меню на "16" февраля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Ценнос
Завтрак							
Мука молочная манная	16,04	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Кофейный напиток с молоком	8,85	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Яблоко	21,00	1 шт	9.1.2.6\2008	0,80	0,80	19,60	94,00
Полухи	18,41	1\200	1.2.2.7\2008	8,64	8,00	34,56	252,80
Молоко сливочное	6,96	1\10	5.1.5\2008	0,10	7,20	0,10	66,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Салат нарезной	3,49	1\42	6.1.3.2.2./2008	3,19	1,18	21,59	110,04
Итого:	76,06						
Обед							
Салат "Школьный"	8,33	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Салат из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Биточки мясные	38,29	1\90	167/2/2003	14,13	11,72	14,20	221,40
Салат из овощей	10,28	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,83	1\35	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Салат нарезной	4,15	1\50	6.1.3.2.2./2008	3,80	1,40	25,70	131,00
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Мука молочная манная	16,04	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Салат "Школьный"	8,33	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Салат из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Биточки мясные	38,29	1\90	167/2/2003	14,13	11,72	14,20	221,40
Салат из овощей	10,28	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Печенье	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Пирожок едобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок едобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок едобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

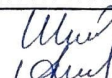


Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю  Директор школы
Меню на "16" февраля 2021 года
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
Завтрак							
Каша молочная манная	16,04	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Яблоко вареное	10,44	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	8,85	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Яблоко	21,00	1 шт	9.1.2.6\2008	0,80	0,80	19,60	94,00
Батон нарезной	1,25	1\15	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Хлеб ржаной	2,42	1\47	6.3.5.3/2008	3,10	0,56	15,70	81,78
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Школьный"	9,72	1\110	39/2003	1,56	9,26	7,41	119,17
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,37	250\12	63/2009	3,89	7,94	10,64	129,83
Биточки мясные	42,54	1\100	167/2/2003	15,75	13,03	15,78	246,00
Рагу из овощей	12,33	1\180	317/2003	3,29	7,18	19,04	156,60
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,48	1\48	6.3.5.3/2008	3,17	0,58	16,03	83,52
Батон нарезной	4,17	1\50	6.1.3.2.2./2008	3,80	1,40	25,70	131,00
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Каша молочная манная	16,04	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Салат "Школьный"	8,33	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Биточки мясные	38,29	1\90	167/2/2003	14,13	11,72	14,20	221,40
Рагу из овощей	10,28	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Блинтета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

 Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.


Утверждаю

Директор школы

Меню на "17" февраля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	55,39	1\185	313/2009	29,60	31,08	29,48	524,17
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом	2,58	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	5,23	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	11,93	250\10	106\2003	4,58	6,55	13,62	133,00
Рыба запеченная с морковью	43,18	1\120	280/2009	14,28	11,24	5,32	180,00
Картофельное пюре	13,05	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,89	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Булочка "Домашняя"	3,95	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Запеканка творожная	52,39	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Салат из моркови	4,18	1\80	9\2009	0,91	8,06	8,30	109,44
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	11,93	250\10	45\2009	4,58	6,55	13,62	133,00
Рыба запеченная с морковью	37,18	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андрева А.В.

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "17" февраля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	55,39	1\185	313/2009	29,60	31,08	29,48	524,17
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом	2,58	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	5,23	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	11,93	250\10	106\2003	4,58	6,55	13,62	133,00
Рыба запеченная с морковью	43,18	1\120	280/2009	14,28	11,24	5,32	180,00
Картофельное пюре	13,05	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,89	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Булочка "Домашняя"	3,95	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Запеканка творожная	52,39	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Салат из моркови	4,18	1\80	9\2009	0,91	8,06	8,30	109,44
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	11,93	250\10	45\2009	4,58	6,55	13,62	133,00
Рыба запеченная с морковью	37,18	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "17" февраля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	52,39	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Молоко сгущенное с сахаром	4,27	1\20	1.3.4.2\2008	1,44	1,70	11,10	65,60
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша "Дружба"	12,68	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с джемом	2,58	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	2,62	1\51	6.3.5.3/2008	3,37	0,61	17,03	88,74
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из моркови	4,18	1\80	9\2009	0,91	8,06	8,30	109,44
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	11,93	250\10	45\2009	4,58	6,55	13,62	133,00
Рыба запеченная с морковью	37,18	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,17	1\42	6.3.5.3/2008	2,77	0,50	14,03	73,08
Булочка "Домашняя"	3,95	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Запеканка творожная	52,39	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Салат из моркови	4,18	1\80	9\2009	0,91	8,06	8,30	109,44
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	11,93	250\10	45\2009	4,58	6,55	13,62	133,00
Рыба запеченная с морковью	37,18	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андрева А.В.

Утверждаю Директор школы
Меню на "18" февраля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,41	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	8,85	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с сыром	20,66	28\40\68	90\2003	3,61	1,36	42,31	194,93
Яйцо вареное	10,44	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Сок фруктовый 0.2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,95	1\57	6.3.5.3\2008	3,76	0,68	19,04	99,18
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	14,07	200\15	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,20	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из изюма	5,32	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,77	1\46	6.1.3.2.2\2008	3,50	1,29	23,64	120,52
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						

Свободный выбор

Суп молочный с макаронными изделиями	11,41	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	14,07	200\15	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,20	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из изюма	5,32	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Шептунова О.Б.
Андреева А.В.
 Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "18" февраля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,41	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	8,85	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с сыром	18,18	24/40/64	90/2003	3,40	1,28	39,82	183,47
Яйцо вареное	10,44	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Конфета шоколадная	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Хлеб ржаной	2,78	1\54	6.3.5.3\2008	3,56	0,65	18,04	93,96
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Суп картофельный с клецками, с курицей	18,32	250\20	46\2009	7,35	6,51	16,84	155,94
Котлеты рубленые из птицы	38,95	1\105	205\2003	26,25	15,04	17,24	310,80
Каша гречневая рассыпчатая	12,24	1\180	445/2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Компот из изюма	5,32	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	2,13	1\41	6.3.5.3\2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Суп молочный с макаронными изделиями	11,41	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	14,07	200\15	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,20	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из изюма	5,32	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андрева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "19" февраля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	16,69	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Яблоко	21,00	1 шт	9.1.2.6\2008	0,80	0,80	19,60	94,00
Масло сливочное	10,44	1\15	5.1.5\2008	0,15	10,80	0,15	99,00
Хлеб ржаной	1,94	1\38	6.3.5.3\2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	76,06						
Обед							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	7,83	1\80	40\2003	0,96	4,12	8,71	74,67
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,32	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	180,00
Картофельная запеканка	45,24	1\205	377\2\2003	23,30	23,50	28,90	380,00
Сок	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,79	1\34	6.1.3.2.2\2008	2,58	0,95	17,48	89,08
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Каша молочная рисовая жидкая	16,69	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Салат "Витаминный" с растительным маслом	7,83	1\80	40\2003	0,96	4,12	8,71	74,67
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,32	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	180,00
Картофельная запеканка	45,24	1\205	377\2\2003	23,30	23,50	28,90	380,00
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "19" февраля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	16,69	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Сыр российский	15,46	1\25	1.6.1.8\2008	5,80	7,38	0,00	91,00
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Хлеб ржаной	1,86	1\36	6.3.5.3\2008	2,38	0,43	12,02	62,64
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	9,78	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	10,19	250\8	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Картофельная запеканка	50,52	1\210	377\2013	6,41	6,46	5,20	104,50
Сыр	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,19	1\23	6.3.5.3\2008	1,52	0,28	7,68	40,02
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Каша молочная рисовая жидкая	16,69	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Салат "Витаминный" с растительным маслом	7,83	1\80	40\2003	0,96	4,12	8,71	74,67
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,32	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	180,00
Картофельная запеканка	45,24	1\205	377\2\2003	23,30	23,50	28,90	380,00
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Чай с сахаром	1,52	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "20" февраля 2021 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша манная молочная	16,04	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Яйцо вареное	10,44	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Масло сливочное	3,48	1\5	5.1.5\2008	0,05	3,60	0,05	33,00
Хлеб ржаной	2,00	1\39	6.3.5.3/2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Мандарин	20,01	1 шт	9.1.4.7/2008	0,96	0,24	9,00	45,60
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	17,09	250\15	118/2003	8,18	7,15	19,74	179,00
Плов	54,36	1\225	184\2\2003	28,49	10,77	46,20	400,50
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,52	1\31	6.1.3.2.2./2008	2,36	0,87	15,93	81,22
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Каша манная молочная	16,04	200/10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,15	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Плов	47,11	1\195	184\2\2003	24,69	9,33	40,04	347,10
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андрева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "20" февраля 2021 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша манная молочная	16,04	200/10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Яйцо вареное	10,44	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Хлеб ржаной	1,46	1\28	6.3.5.3/2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Батон нарезной	2,08	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Сок фруктовый 0,2	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Мандарин	20,01	1 шт	9.1.4.7/2008	0,96	0,24	9,00	45,60
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,15	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Плов	47,11	1\195	184\2/2003	24,69	9,33	40,04	347,10
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,77	1\46	6.1.3.2.2./2008	3,50	1,29	23,64	120,52
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Каша манная молочная	16,04	200/10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,15	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Плов	47,11	1\195	184\2/2003	24,69	9,33	40,04	347,10
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Котлета рубленая из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Пирожок сдобный с капустой	7,81	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,39	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,42	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,14	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,86	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "25" февраля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	53,89	1\180	313\2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Чай с сахаром	1,52	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Булочка с джемом из абрикосов	5,17	20\30	85\2003	2,41	0,90	28,70	132,00
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	4,42	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Суп-лапша "Домашняя"	6,06	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	14,12	1\30	169\2\2013	6,04	4,32	0,26	64,02
Тефтели из птицы с соусом	36,46	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Макаронные изделия отварные	8,07	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,55	1\49	6.3.5.3\2008	3,23	0,59	16,37	85,26
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Запеканка из творога	53,89	1\180	313\2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Салат из свеклы отварной	3,97	1\90	23\2013	1,29	4,58	8,55	67,82
Суп-лапша "Домашняя"	6,06	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	11,77	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Тефтели из птицы с соусом	32,57	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бу...тер
Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "25" февраля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
	53,89	1\180	313/2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Запеканка из творога	16,69	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Каша молочная рисовая	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Чай с сахаром	2,58	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	1,38	1\27	6.3.5.3/2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Хлеб ржаной	76,06						
Итого:							
Обед							
	3,97	1\90	23/2013	1,29	4,58	8,55	67,82
Салат из свеклы отварной	6,06	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Суп-лапша "Домашняя"	11,77	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Фрикадельки для супов	32,57	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Тефтели из птицы с соусом	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Макаронные изделия отварные	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Сок фруктовый	1,64	1\32	6.3.5.3/2008	2,11	0,38	10,69	55,68
Хлеб ржаной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Батон нарезной	76,06						
Итого:	152,12						
Всего:							
Свободный выбор							
	53,89	1\180	313/2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Запеканка из творога	3,97	1\90	23/2013	1,29	4,58	8,55	67,82
Салат из свеклы отварной	6,06	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Суп-лапша "Домашняя"	11,77	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Фрикадельки для супов	32,57	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Тефтели из птицы с соусом	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Макаронные изделия отварные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Конфеты шоколадные	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Зефир	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Сок фруктовый 0,2 л							

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

но
3
Ю
0
1
1
)

Утверждаю

Директор школы

Меню на "26" февраля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,33
Каша вязкая молочная пшеничная	16,67	200\10	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Котлеты рубленые из птицы	31,53	1\85	205\2003	21,25	12,17	13,96	251,60
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,27	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
Итого:	76,06						
Обед							
Огурец	6,23	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	35,49	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Картофельное пюре	13,05	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	8,11	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,08	1\37	6.1.3.2.2./2008	2,81	1,04	19,02	96,94
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Каша вязкая молочная пшеничная	16,67	200\10	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Огурец	6,23	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	35,49	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Картофельное пюре	13,05	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	8,11	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "26" февраля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Каша вязкая молочная пшеничная	16,67	1\200	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	16,68	4 шт	10.9.2.4\2008	0,97	4,40	48,80	240,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,10	1\38	6.1.3.2.2./2008	2,89	1,06	19,53	99,56
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец	10,38	1\100	13\2003	0,80	0,10	1,60	13,33
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	39,04	1\110	210/2009	31,63	38,16	5,00	489,77
Картофельное пюре	13,05	1\180	443/2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	8,11	1\200	282/2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,28	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Каша вязкая молочная пшеничная	16,67	200\10	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Огурец	6,23	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	35,49	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Картофельное пюре	13,05	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	8,11	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
С фрuctовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

