

Российская Федерация
 город Яназа
 Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРНИП 311303500010332
 ИНН 5035131001-02

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "15" декабря 2019 года
 ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	12,68	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с колбасой	16,39	32\33	87\2003	7,16	6,89	19,49	170,30
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Зефир	14,50	1 шт	10.6.4\2008	0,70	3,70	20,60	119,00
Хлеб ржаной	2,05	1\40	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	7,51	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	8,01	250\5	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	46,93	1\100	173/2003	34,35	22,89	27,78	353,85
Капуста тушеная (свежая)	6,08	1\90	439/2003	2,13	2,72	9,05	69,30
Картофельное пюре	6,53	1\90	443/2003	1,94	3,36	13,23	93,60
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	0,95	1\19	6.3.5.3/2008	1,25	0,23	6,35	33,06
Батон	0,00	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Каша "Дружба"	12,06	1\195	102/2009	6,23	7,92	33,38	229,35
Винегрет овощной	5,26	1\70	2\2003	0,86	7,08	5,23	88,67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	7,57	200\8	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	37,54	1\80	173/2003	27,48	18,31	22,23	283,08
Капуста тушеная (свежая)	5,07	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	5,44	1\75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством



Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Российская Федерация
г. Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 3165335074002
ИНН 583513165142

Утверждаю
Меню на "15" декабря 2020 года
Директор школы

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	12,06	1\195	102/2009	6,23	7,92	33,38	229,35
Бутерброд с колбасой	14,44	28\30	87\2003	6,39	6,15	17,39	151,96
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Йогурт	16,53	1 шт	1.2.2.3\2008	5,20	5,00	22,00	154,00
Зефир	14,50	1 шт	10.6.4\2008	0,70	3,70	20,60	119,00
Хлеб ржаной	1,94	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Итого:	73,85						
Обед							
Винегрет овощной	5,26	1\70	2\2003	0,86	7,08	5,23	88,67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	7,57	200\8	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	37,54	1\80	173/2003	27,48	18,31	22,23	283,08
Капуста тушеная (свежая)	5,07	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	5,44	1\75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон	2,67	1\32	6.1.3.2.2\2008	2,43	0,90	16,45	83,84
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Каша "Дружба"	12,06	1\195	102/2009	6,23	7,92	33,38	229,35
Винегрет овощной	5,26	1\70	2\2003	0,86	7,08	5,23	88,67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	7,57	200\8	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	37,54	1\80	173/2003	27,48	18,31	22,23	283,08
Капуста тушеная (свежая)	5,07	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	5,44	1\75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

 Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Владимировна
ОГРНИП 311530500020002
ИНН 503513105142

Утверждаю

Директор школы

Меню на "16" декабря 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет	45,79	1\190	301\2013	16,37	25,43	4,38	309,85
Чай с сахаром и лимоном	2,91	200\15\7	434\2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8\2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,71	1\15	6.1.3.2.2.\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	5,23	1\100	9\2009г	1,13	10,08	10,38	136,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	20,94	250\5\20	96\2003	8,17	7,63	13,01	154,80
Котлеты рыбные "Любительские"	35,31	1\100	227\2\2003	17,72	14,54	13,08	256,00
Картофель отварной в молоке	12,01	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,60
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280\2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,39	1\41	6.1.3.2.2.\2008	3,12	1,15	21,07	107,42
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Омлет из яиц	44,91	1\165	364\2003	16,56	27,60	3,06	327,00
Салат из моркови	3,14	1\60	9\2009г	0,68	6,05	6,23	82,08
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	19,10	200\4\20	96\2003	3,52	5,83	10,41	108,40
Котлеты рыбные "Любительские"	31,77	1\90	227\2\2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	10,01	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280\2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335\1\2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335\2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747\2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Меню на 16 декабря 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена руб	Выход гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углерод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет из яиц	44,91	1\165	364/2003	16,56	27,60	3,06	327,00
Чай с сахаром и лимоном	2,91	200\15\7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8/2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Мандарин	13,78	1 шт	9.1.4.7/2008	0,80	0,20	7,50	38,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,66	1\20	6.1.3.2.2./2008	1,52	0,56	10,28	52,40
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из моркови	3,14	1\60	9/2009г	0,68	6,05	6,23	82,08
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	19,10	200\4\20	96/2003	3,52	5,83	10,41	108,40
Котлеты рыбные "Любительские"	31,77	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	10,01	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,75	1\33	6.1.3.2.2./2008	2,51	0,92	16,96	86,46
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Омлет из яиц	44,91	1\165	364/2003	16,56	27,60	3,06	327,00
Салат из моркови	3,14	1\60	9/2009г	0,68	6,05	6,23	82,08
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	19,10	200\4\20	96/2003	3,52	5,83	10,41	108,40
Котлеты рыбные "Любительские"	31,77	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	10,01	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Меню на "17" декабря 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
--------------	-----------	-----------	-----------------------	-------	------	-----------	---------------

Завтрак

Запеканка из творога	53,89	1\180	313/2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	4,93	20\30	85/2003	2,41	0,90	28,70	132,00
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	60,00						

Обед

Салат из свеклы отварной	4,42	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Суп-лапша "Домашняя"	6,06	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	4,71	1\10	169\2\2013	2,01	1,44	0,09	21,34
Тефтели из птицы с соусом	36,42	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Макаронные изделия отварные	8,07	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,51	1\31	6.1.3.2.2./2008	2,36	0,87	15,93	81,22
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Запеканка из творога	50,89	1\170	313/2013	27,20	28,56	27,09	481,67
Салат из свеклы отварной	2,65	1\60	23/2013	0,86	3,05	5,70	45,21
Суп-лапша "Домашняя"	6,06	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	11,77	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Тефтели из птицы с соусом	32,54	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы


 Меню на "17" декабря 2020 года

 Российская Федерация
 город Пенза

Индивидуальный предприниматель

Шептунова Ольга Владимировна

ОГРНИП 318583500029332

ИНН 583513165142

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

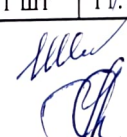
Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	50,89	1\170	313/2013	27,20	28,56	27,09	481,67
Каша молочная рисовая	16,69	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,46	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	2,29	1\44	6.3.5.3/2008	2,90	0,53	14,70	76,56
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из свеклы отварной	2,65	1\60	23/2013	0,86	3,05	5,70	45,21
Суп-лапша "Домашняя"	6,06	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	11,77	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Тефтели из птицы с соусом	32,54	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,36	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Запеканка из творога	50,89	1\170	313/2013	27,20	28,56	27,09	481,67
Салат из свеклы отварной	2,65	1\60	23/2013	0,86	3,05	5,70	45,21
Суп-лапша "Домашняя"	6,06	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	11,77	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Тефтели из птицы с соусом	32,54	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4/2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4/2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1/2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330/2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.


 Андреева А.В.

Российская Федерация
город Пенза

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна

ОГРНИП 31853350522222
ИНН 583513165142

Утверждаю

Директор школы

Меню на "18" декабря 2020 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,33
Каша вязкая молочная пшеничная	16,67	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Котлеты рубленые из птицы	29,68	1\80	205\2003	20,00	11,46	13,14	236,80
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	2,34	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,92	1\35	6.1.3.2.2.\2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Итого:	73,85						
Обед							
Огурец свежий	10,53	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	31,71	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из свежих плодов (яблок)	8,11	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,52	1\31	6.1.3.2.2.\2008	2,36	0,87	15,93	81,22
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Каша вязкая молочная пшеничная	16,67	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Огурец свежий	10,53	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	31,71	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из свежих плодов (яблок)	8,11	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Корич	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1\2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747\2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на 18 декабря 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, ру	Выход, шт	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Каша вязкая молочная пшенная	16,67	1\200	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	16,68	4 шт	10.9.2.4\2008	0,97	4,40	48,80	240,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,10	1\38	6.1.3.2.2./2008	2,89	1,06	19,53	99,56
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец свежий	17,54	1\100	12\2003	0,80	0,10	2,60	14,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	33,28	1\100	210/2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	13,05	1\180	443/2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	8,11	1\200	282/2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,88	1\23	6.1.3.2.2./2008	1,75	0,64	11,85	60,26
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Каша вязкая молочная пшенная	16,67	200\10	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Огурец свежий	10,53	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,79	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	31,71	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из свежих плодов (яблок)	8,11	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330/2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Владимировна
ИНН 44/0000000000

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "21" декабря 2020 года
ИП Шептунова О.В. Егоровая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Макаронный изделия отварные	8,07	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,86	253,80
Сосиска отварная	17,76	1 шт	188\2003	8,00	11,00	0,60	123,00
Яйцо отварное	10,44	1\40	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431\2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Яблоко	14,79	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,31	1\28	6.1.3.2.2.\2008	2,13	0,78	14,39	73,36
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	9,00	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,06	250\10	118\2003	7,28	5,90	19,74	168,00
Ежики	37,84	1\105	157\2\2003	13,67	18,36	14,04	278,25
Рис припущенный	9,01	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2.\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Салат "Витаминный" с растительным маслом	5,40	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	14,06	250\10	118\2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	34,24	1\95	157\2\2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Рис припущенный	7,51	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335\1\2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335\2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747\2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.В.
Андрева А.В.

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 318583500920332
ИНН 583513165142

Утверждаю

Директор школы

Меню на "21" декабря 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод.ы	Эн. Ценность
Завтрак							
Макаронный изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сосиска отварная	35,53	2 шт	188\2003	16,00	22,00	0,12	246,00
Яйцо отварное	10,44	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,28	1\200	431\2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Яблоко	14,79	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,77	1\15	6.1.3.2.2.\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	73,85						
Обед							
Салат "Витаминный" с маслом растительным	5,40	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	14,06	250\10	118\2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	34,24	1\95	157\2\2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Рис припущенный	7,51	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,34	1\29	6.1.3.2.2.\2008	2,20	0,81	14,91	75,98
Итого:	73,85						
Всего к оплате:	147,70						

Полдник

Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335\2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Молоко кипяченое	14,69	1\200	288\2009	5,59	6,38	9,38	117,31
Мандарин	19,58	1 шт	9.1.4.7\2008	1,08	0,27	10,13	51,30
Итого:	40,00						

Свободный выбор

Салат "Витаминный" с маслом растительным	5,40	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	14,06	250\10	118\2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	34,24	1\95	157\2\2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Рис припущенный	7,51	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335\1\2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335\2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747\2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Чай с сахаром	1,52	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.

Российская Федерация
г. Пенза

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Викторовна
ОГРНИП 31858350029332
ИНН 5803101014

Утверждаю

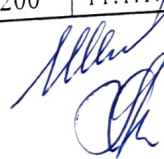
Директор школы

Меню на "22" декабря 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная манная	12,66	1\160	328/2003	4,77	9,44	24,82	203,20
Сыр российский	9,28	1\15	1.6.1.8/2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Кофейный напиток с молоком	8,82	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Банан	22,04	1 шт	9.1.5.2\2008	2,85	0,95	39,90	182,40
Йогурт	18,41	1\200	1.2.2.7\2008	8,64	8,00	34,56	252,80
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,33	1\16	6.1.3.2.2./2008	1,22	0,45	8,22	41,92
Итого:	73,85						
Обед							
Салат "Школьный"	5,24	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе)	15,84	200\8\15	63/2009	4,37	7,48	8,51	119,26
Биточки мясные	34,04	1\80	167/2/2003	12,56	10,42	12,62	196,80
Рагу из овощей	10,22	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,81	1\34	6.1.3.2.2./2008	2,58	0,95	17,48	89,08
Итого:	73,85						
Итого:	147,70						
Свободный выбор							
Каша молочная манная	12,66	1\160	328/2003	4,77	9,44	24,82	203,20
Салат "Школьный"	5,24	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе)	15,84	200\8\15	63/2009	4,37	7,48	8,51	119,26
Биточки мясные	34,04	1\80	167/2/2003	12,56	10,42	12,62	196,80
Рагу из овощей	10,22	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Фли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	6,38	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Ватрушка с джемом	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сосиска в тесте	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Сок фруктовый 0,2 л	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Чай с сахаром	8,99	1\200	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством



Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "22" декабря 2020 года



Российская Федерация
город Пенза

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Евгеньевна

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

ОГРНИП 318583506023332
ИНН 583513165142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
Завтрак							
Каша молочная манная	12,66	1\160	328/2003	4,77	9,44	24,82	203,20
Сыр российский	9,28	1\15	1.6.1.8/2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Кофейный напиток с молоком	8,82	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Банан	22,04	1 шт	9.1.5.2\2008	2,85	0,95	39,90	182,40
Йогурт	18,41	1\200	1.2.2.7\2008	8,64	8,00	34,56	252,80
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,33	1\16	6.1.3.2.2./2008	1,22	0,45	8,22	41,92
Итого:	73,85						
Обед							
Салат "Школьный"	5,24	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе)	15,84	200\8\15	63/2009	4,37	7,48	8,51	119,26
Биточки мясные	34,04	1\80	167/2/2003	12,56	10,42	12,62	196,80
Рагу из овощей	10,22	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,81	1\34	6.1.3.2.2./2008	2,58	0,95	17,48	89,08
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выдор							
Каша молочная манная	12,66	1\160	328/2003	4,77	9,44	24,82	203,20
Салат "Школьный"	5,24	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей (филе)	15,84	200\8\15	63/2009	4,37	7,48	8,51	119,26
Биточки мясные	34,04	1\80	167/2/2003	12,56	10,42	12,62	196,80
Рагу из овощей	10,22	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,39	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Фли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Котлета рубленая из птицы	18,55	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андрева А.В.

Государственная Федерация
 ИП Шептунова О.В. Столовая при МБОУ СОШ № 50
 ОГРН: 501658350000332
 ИНН: 501705312

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на 23 декабря 2020 года

ИП Шептунова О.В. Столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена руб	Выход гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	52,39	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Молоко сгущенное с сахаром	2,56	1\20	1.3.4.2\2008	1,44	1,70	11,10	65,60
Кисель из концентрата	4,97	1\200	274\2009	1,36	0,00	29,02	116,19
Каша "Дружба"	9,51	1\153,75	102\2009	4,91	6,25	26,32	180,83
Бутерброд с джемом	2,46	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,96	1\38	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из моркови	3,66	1\70	9\2009	0,80	7,06	7,27	95,76
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	10,72	200\10	45\2009	4,02	5,56	10,90	110,80
Рыба запеченная с морковью	37,18	1\110	280/2009	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,70	1\33	6.3.5.3/2008	2,18	0,40	11,02	57,42
Булочка "Домашняя"	3,94	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Запеканка творожная	52,39	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Салат из моркови	3,66	1\70	9\2009	0,80	7,06	7,27	95,76
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	10,72	200\10	45\2009	4,02	5,56	10,90	110,80
Рыба запеченная с морковью	37,18	1\110	280/2009	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Соенска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Чай с сахаром	1,52	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.7.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.В.
 Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "23" декабря 2020 года

 Российская Федерация
 город Пенза

Индивидуальный предприниматель

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

 ОГРН/ИД 31150150320382
 ИНН 5107131051

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	52,39	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Молоко сгущенное с сахаром	1,28	1\10	1.3.4.2\2008	0,72	0,85	5,55	32,80
Кисель из концентрата	4,97	1\200	274\2009	1,36	0,00	29,02	116,19
Бутерброд с джемом	2,46	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	5,23	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	11,93	250\10	106\2003	4,58	6,55	13,62	133,00
Рыба запеченная с морковью	43,18	1\120	280/2009	14,28	11,24	5,32	180,00
Картофельное пюре	13,05	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,90	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Булочка "Домашняя"	3,94	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Запеканка творожная	52,39	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Салат из моркови	3,66	1\70	9\2009	0,80	7,06	7,27	95,76
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	10,72	200\10	45\2009	4,02	5,56	10,90	110,80
Рыба запеченная с морковью	37,18	1\110	280/2009	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,77	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Пирожок сдобный с капустой	7,80	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,04	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,55	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,05	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,12	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,47	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Чай с сахаром	1,52	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.1\6/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

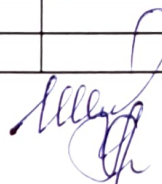
Андреева А.В.

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "24" декабря 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углерод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,41	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	8,82	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с колбасой	15,71	30\35	87\2003	7,16	6,89	19,49	170,30
Сыр российский	14,85	1\24	1.6.1.8\2008	5,57	7,08	0,00	87,36
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	2,57	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	14,07	200\15	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,20	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из изюма	5,32	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,28	1\40	6.1.3.2.2\2008	3,04	1,12	20,56	104,80
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

 Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

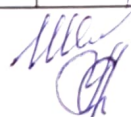
Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "24" декабря 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр.	сборнике репетур	Белки	Жиры	Углевод	Ценно
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,41	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	8,82	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с колбасой	15,71	30\35	87\2003	7,16	6,89	19,49	170,30
Сыр российский	17,32	1\28	1.6.1.8\2008	6,50	8,26	0,00	101,92
Конфета шоколадная	4,17	1 шт	10.9.2.4\2008	0,24	1,09	12,19	60,00
Хлеб ржаной	2,57	1\50	6.3.5.3\2008	3,30	0,60	16,70	87,00
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	4,29	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Суп картофельный с клецками, с курицей	18,32	250\20	46\2009	7,35	6,51	16,84	155,94
Котлеты рубленые из птицы	38,95	1\105	205\2003	26,25	15,04	17,24	310,80
Каша гречневая рассыпчатая	12,24	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Компот из изюма	5,32	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	2,13	1\41	6.3.5.3\2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

 Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "25" декабря 2020 года
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	12,52	150\7,5	330\2003	3,74	8,85	24,11	192,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Сыр российский	15,46	1\25	1.6.1.8\2008	5,80	7,38	0,00	91,00
Яблоко	18,10	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	4,22	1\51	6.1.3.2.2\2008	3,88	1,43	26,21	133,62
Итого:	73,85						
Обед							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	5,87	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,19	250\5	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Картофельная запеканка	44,65	1\200	377\2\2003	23,30	23,50	18,90	380,00
Сок	8,99	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,84	1\46	6.1.3.2.2\2008	3,50	1,29	23,64	120,52
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "25" декабря 2020 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	16,69	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	14,38	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат из моркови с изюмом	7,86	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Сыр российский	15,46	1\25	1.6.1.8\2008	5,80	7,38	0,00	91,00
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Хлеб ржаной	1,86	1\36	6.3.5.3\2008	2,38	0,43	12,02	62,64
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	9,78	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	10,06	250\8	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Картофельная запеканка	50,52	1\210	377\2013	6,41	6,46	5,20	104,50
Сок	8,99	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,90	1\40	6.3.5.3\2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Хлеб ржаной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Батон нарезной							
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством



Шептунова О.Б.
Андреева А.В.