

Российская Федерация
 город Пенза
 Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРНИП 318583500029332
 ИНН 583513165142

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "20" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	Код по сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценно сть
Завтрак							
Молочный с макаронными изделиями	11,40	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Чайный напиток с молоком	8,76	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб рж с сыром	16,95	22\40\62	90\2003	3,29	1,24	38,58	177,73
Сыр вареное	12,32	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Конфета шоколадная	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Хлеб ржаной	1,85	1\36	6.3.5.3\2008	2,38	0,43	12,02	62,64
Итого:	60,00						
Обед							
Суп негрет овощной	7,77	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	16,55	250\15	46\2009	6,45	5,70	16,84	144,94
Пирожки рубленые из птицы	39,36	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Компот из изюма	5,26	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,87	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747\2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,82	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Республика Беларусь
 город Польша
 индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРНИП 318583500029332
 ИНН 583513165142

Утверждаю
Меню на "20" мая 2021 года

Директор школы

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,40	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	8,76	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с сыром	20,21	27\42\69	90\2003	3,66	1,38	43,93	197,80
Яйцо вареное	12,32	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,62	1\31	6.3.5.3\2008	2,05	0,37	10,35	53,94
Итого:	76,06						
Обед							
Винегрет овощной	4,66	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	11,98	200\10	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Котлеты рубленые из птицы	39,36	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,70	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из изюма	5,26	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,79	1\34	6.1.3.2.2\2008	2,58	0,95	17,48	89,08
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,82	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "19" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Запеканка творожная	52,57	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Молоко сгущенное с сахаром	4,27	1\20	1.3.4.2\2008	1,44	1,70	11,10	65,60
Чай с сахаром	1,48	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша "Дружба"	12,65	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с джемом	3,25	15\15	85/2003	1,45	0,54	17,22	79,20
Хлеб ржаной	1,84	1\36	6.3.5.3/2008	2,38	0,43	12,02	62,64
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	9,82	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп-лапша "Домашняя"	5,08	1\200	45\2009	2,24	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	37,98	1\120	230\2003	14,28	11,24	5,32	180,00
Картофельное пюре	11,62	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,68	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,04	1\39	6.3.5.3/2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Булочка "Домашняя"	3,84	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Рыба отварная	33,25	1\65	163\2009	11,42	4,46	0,40	92,95
Рис с овощами	9,67	1\200	450\2003	4,86	17,10	45,80	362,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,82	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "19" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	45,06	1\150	313/2009	24,00	25,20	23,90	425,00
Чай с сахаром	1,48	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша "Дружба"	9,49	1\153,75	102\2009	4,91	6,25	26,32	180,83
Бутерброд с джемом	2,58	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,39	1\27	6.3.5.3/2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	16,36	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп-лапша "Домашняя"	6,35	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	37,59	1\115	280/2009	13,69	10,78	5,09	172,50
Картофельное пюре	13,95	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,68	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,23	1\24	6.3.5.3/2008	1,58	0,29	8,02	41,76
Булочка "Домашняя"	3,84	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,82	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андрева А.В.

Меню на "18" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
Завтрак							
Каша молочная манная	16,44	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Яйцо вареное	12,32	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	8,76	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Яблоко	21,75	1 шт	9.1.2.6\2008	0,60	0,60	14,70	70,50
Батон нарезной	0,73	1\15	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Школьный"	9,90	1\110	39/2003	1,56	9,26	7,41	119,17
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,29	250\10	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Биточки мясные	42,46	1\100	167/2/2003	15,75	13,03	15,78	246,00
Рагу из овощей	13,24	1\180	317/2003	3,29	7,18	19,04	156,60
Кляпот из смеси сухофруктов	4,31	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,05	1\40	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,22	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андрева А.В.

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Ивановна
ОГРНИП 3125-00001-2332
ИНН 50-0012345-177

Утверждаю _____
Директор школы
Меню на "18" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	Сборник рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценнос ть
Завтрак							
Каша молочная манная	16,44	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Кофейный напиток с молоком	8,76	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Яблоко	21,75	1 шт	9.1.2.6\2008	0,60	0,60	14,70	70,50
Йогурт	21,17	1\200	1.2.2.7\2008	8,64	8,00	34,56	252,80
Масло сливочное	6,26	1\9	5.1.5\2008	0,90	6,48	0,90	59,40
Хлеб ржаной	0,43	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	1,25	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,15	0,42	7,71	39,30
Итого:	76,06						
Обед							
Салат "Школьный"	8,10	1\90	39/2003	1,28	7,58	6,06	97,50
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,29	250\10	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Биточки мясные	38,21	1\90	167/2/2003	14,13	11,72	14,20	221,40
Рис из овощей	11,04	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,31	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,36	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330/2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,22	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андрева А.В.

Меню на "17" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	20,59	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Бутерброд с сыром	11,78	15\30\45	90\2003	5,76	5,25	14,94	133,00
Чай с молоком	4,27	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Апельсин	22,62	1 шт	9.1.4.1\2008	1,87	0,42	16,85	89,44
Хлеб ржаной	0,74	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	4,87	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	93,33
Суп картофельный с горохом, с курицей	18,23	250\15	118/2003	8,18	6,47	19,74	179,00
Ежики	38,03	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Рис припущенный	9,01	1\180	449/2003	4,43	5,82	38,71	255,60
сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,94	1\36	6.1.3.2.2./2008	2,74	1,01	18,50	94,32
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,22	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андрева А.В.

Меню на "17" мая 2021 года

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 3145-200140333
ИНН 3104033333

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	20,59	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Яйцо отварное	12,32	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Бутерброд с сыром	14,40	18,3\36,7\55	90\2003	7,04	6,42	18,26	162,56
Чай с молоком	4,27	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Апельсин	22,62	1 шт	9.1.4.1\2008	1,87	0,42	16,85	89,44
Хлеб ржаной	1,86	1\36	6.3.5.3/2008	2,38	0,43	12,02	62,64
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из отварной свеклы	4,87	1\100	23\2009	1,46	5,09	9,50	75,35
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	15,08	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Буженины	34,22	1\90	157/2/2003	11,72	15,74	12,03	238,50
Тис припущенный	7,51	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,06	1\21	6.3.5.3/2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	76,06						
Всего к оплате:	152,12						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,22	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Меню на "14" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат "Изюминка"	9,86	1\100	22\2003	1,11	0,16	15,05	65,00
Каша вязкая молочная пшеничная	16,63	1\200	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	14,34	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	17,45	4 шт	10.9.2.4\2008	0,97	4,40	48,80	240,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,41	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец свежий	15,25	1\100	13\2003	0,80	0,10	1,60	13,33
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	7,84	250\5	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	35,21	1\100	210/2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	13,95	1\180	443/2003	3,89	6,71	26,46	187,20
компот из свежих плодов (яблок)	7,43	1\200	282/2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,97	1\36	6.1.3.2.2./2008	2,74	1,01	18,50	94,32
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.
1507

Российская Федерация
 город Пенза
 Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРНИП 318543500029332
 ИНН 583513165142

Утверждаю
Меню на "14" мая 2021 года
 Директор школы

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат "Июминка"	5,91	1\60	22\2003	0,67	0,10	9,03	39,00
Каша вязкая молочная пшеничная	16,63	200\10	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Котлеты рубленые из птицы	35,43	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Какао с молоком	14,34	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,44	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,60
Итого:	76,06						
Обед							
Огурец свежий	9,15	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	6,57	200\5	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	37,70	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Картофельное пюре	11,62	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Смпот из свежих плодов (яблок)	7,43	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,28	1\28	6.1.3.2.2./2008	2,13	0,78	14,39	73,36
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	42,06	1\140	313/2013	22,40	23,52	22,31	396,67
Каша молочная рисовая	12,49	150\7,5	330\2003	3,74	8,85	24,11	192,00
Чай с сахаром	1,48	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,58	1\25	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,39	1\27	6.3.5.3/2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	4,87	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Суп-лапша "Домашняя"	6,35	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	10,16	1\20	169\2\2013	4,02	2,88	0,17	42,68
Тефтели из птицы с соусом	40,51	105\50	219\2003	45,57	21,60	34,55	351,33
Макаронные изделия отварные	8,07	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,12	1\38	6.1.3.2.2./2008	2,89	1,06	19,53	99,56
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б. Шептунова О.Б.

Андрева А.В. Андрева А.В.

Андрева А.В. Андрева А.В.

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "13" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	54,08	1\180	313/2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Каша молочная рисовая	16,65	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	1,48	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,58	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,27	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из свеклы отварной	2,92	1\60	23/2013	0,86	3,05	5,70	45,21
Суп-лапша "Домашняя"	6,35	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	10,16	1\20	169\2\2013	4,02	2,88	0,17	42,68
Тфтели из птицы с соусом	34,58	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,00	1\39	6.3.5.3/2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "12" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценио сть
Завтрак							
Омлет	42,90	1\140	364\2003	14,05	23,42	2,60	277,45
Чай с сахаром и лимоном	2,87	200\15\7	434\2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Суп молочный с макаронными изделиями	9,12	1\200	60\2004	5,92	6,80	18,32	157,60
Хлеб ржаной	1,36	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови с курагой	5,80	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	19,29	250\5\15	96/2003	3,46	6,47	13,01	124,50
Котлеты рыбные "Любительские"	35,81	1\100	227/2/2003	17,72	14,54	13,08	256,00
Картофель отварной в молоке	12,87	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,60
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,68	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,20	1\39	6.1.3.2.2./2008	2,96	1,09	20,05	102,18
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.
 Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "12" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет натуральный	44,55	1\165	364/2003	14,22	22,08	3,81	369,08
Чай с сахаром и лимоном	2,87	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Яблоко	19,97	1 шт	9.1.2.6\2008	0,58	0,58	14,21	68,15
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8\2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из моркови с курагой	3,48	1\60	62\2013	0,96	0,06	9,06	40,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	19,29	250\5\15	96/2003	3,46	6,47	13,01	124,50
Котлеты рыбные "Любительские"	32,23	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	10,72	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,68	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,35	1\41	6.1.3.2.2./2008	3,12	1,15	21,07	107,42
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330/2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

Индивидуальный предприниматель
И.П. Шептунова О.Б. ИП Шептунова
ОГРН 50-01-001000-000032
ИНН 50-01-13165112

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "21" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	16,65	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	14,34	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат "Изюминка"	10,11	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Апельсин	30,16	1 шт	9.1.4.1\2008	1,87	0,42	16,85	89,44
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,45	1\30	6.1.3.2.2\2008	2,28	0,84	15,42	78,68
Итого:	76,06						
Обед							
Огурец свежий	9,15	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,17	200\5	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Картофельная запеканка	44,44	1\200	377\2\2003	23,30	23,50	28,90	380,00
Сок	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,23	1\43	6.3.5.3\2008	2,84	0,52	14,36	74,82
Батон нарезной	2,50	1\30	6.1.3.2.2\2008	2,28	0,84	15,42	78,68
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,82	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андрева А.В.

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Ивановна
ИНН 50-011/2018/0012
ОГРНИП 50300120180012

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "21" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	16,65	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	14,34	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат "Изюминка"	10,11	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Сыр российский	12,37	1\20	1.6.1.8\2008	4,64	5,90	0,00	72,80
Батон нарезной	4,18	1\51	6.1.3.2.2\2008	3,88	1,43	26,21	133,62
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец свежий	15,25	1\100	12\2003	0,80	0,10	2,60	14,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,85	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Картофельная запеканка	45,45	1\200	377\2013	23,30	23,50	18,90	380,00
Сок	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,53	1\31	6.1.3.2.2\2008	2,36	0,87	15,93	81,22
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,82	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андрева А.В.
Андрева А.В.