

Утверждаю

Директор школы

Меню на "12" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет	42,90	1\140	364\2003	14,05	23,42	2,60	277,45
Чай с сахаром и лимоном	2,87	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Суп молочный с макаронными изделиями	9,12	1\200	60\2004	5,92	6,80	18,32	157,60
Хлеб ржаной	1,36	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови с курагой	5,80	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	19,29	250\5\15	96/2003	3,46	6,47	13,01	124,50
Котлеты рыбные "Любительские"	35,81	1\100	227/2/2003	17,72	14,54	13,08	256,00
Картофель отварной в молоке	12,87	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,60
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,68	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,20	1\39	6.1.3.2.2./2008	2,96	1,09	20,05	102,18
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.

Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

Меню на "12" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет натуральный	44,55	1\165	364/2003	14,22	22,08	3,81	369,08
Чай с сахаром и лимоном	2,87	200\15\7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Яблоко	19,97	1 шт	9.1.2.6\2008	0,58	0,58	14,21	68,15
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8\2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из моркови с курагой	3,48	1\60	62\2013	0,96	0,06	9,06	40,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	19,29	250\5\15	96/2003	3,46	6,47	13,01	124,50
Котлеты рыбные "Любительские"	32,23	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	10,72	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,68	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,35	1\41	6.1.3.2.2./2008	3,12	1,15	21,07	107,42
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.