

Утверждаю

Директор школы

## Меню на "12" апреля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	20,59	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Яйцо отварное	12,32	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Бутерброд с сыром	14,40	18,3\36,7\55	90\2003	7,04	6,42	18,26	162,56
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Яблоко	22,62	1 шт	9.1.2.6\2008	0,60	0,60	14,70	70,50
Хлеб ржаной	1,85	1\36	6.3.5.3\2008	2,38	0,43	12,02	62,64
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из отварной свеклы	4,80	1\100	23\2009	1,46	5,09	9,50	75,35
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	15,08	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Буженины	34,22	1\90	157/2\2003	11,72	15,74	12,03	238,50
Рис припущенный	7,51	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,13	1\22	6.3.5.3\2008	1,45	0,26	7,35	38,28
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего к оплате:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	16,22	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок слобный с капустой	8,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок слобный с картошкой	6,69	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок слобный с джемом	8,52	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,17	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андрева А.В.



Утверждаю  
 Мено на "12" апреля 2021 года  
 ИП Шелтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Директор школы

Наименование

Цена, руб

Выход, гр

№ в сборнике рецептур

Белки

Жиры

Углевод  
ы

Эн.  
Ценно  
сть

**Завтрак**

Макаронные изделия, запеченные с сыром	20,59	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Бутерброд с сыром	11,78	15\30\45	90\2003	5,76	5,25	14,94	133,00
Чай с молоком	4,28	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Яблоко	22,62	1 шт	9.1.2.6\2008	0,60	0,60	14,70	70,50
Хлеб ржаной	0,73	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						

**Обед**

Салат из свеклы отварной	4,80	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	93,33
Суп картофельный с горохом, с курицей	18,23	250\15	118/2003	8,18	6,47	19,74	179,00
Ежики	38,03	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Рис припущенный	9,01	1\180	449/2003	4,43	5,82	38,71	255,60
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,01	1\37	6.1.3.2.2./2008	2,81	1,04	19,02	96,94
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						

**Свободный выбор**

Салат из квашеной капусты с луком	16,22	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,69	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,52	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,17	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

**Свободный выбор**

Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шелтунова О.Б.  
 Андреева А.В.



Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы  
**Меню на "13" апреля 2021 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборник рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная	16,45	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Кофейный напиток с молоком	8,78	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Апельсин	19,60	1 шт	9.1.4.1	1,87	0,42	16,85	89,44
Йогурт	18,41	1\200	1.2.2.7\2008	8,64	8,00	34,56	252,80
Масло сливочное	6,96	1\10	5.1.5\2008	1,00	7,20	1,00	66,00
Хлеб ржаной	2,11	1\41	6.3.5.3/2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	7,99	1\90	39/2003	1,28	7,58	6,06	97,50
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,22	250\10	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Биточки мясные	38,13	1\90	167/2/2003	14,13	11,72	14,20	221,40
Горошек из овощей	11,04	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,33	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,60	1\31	6.3.5.3/2008	2,05	0,37	10,35	53,94
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	16,22	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,69	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,52	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,17	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.



Утверждаю  
**Меню на "13" апреля 2021 года**  
 Директор школы  
 Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Индивидуальный предприниматель  
 Шептунова Ольга Игоревна  
 ОГРН ИП 316503500023142  
 ИНН 560313165142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборник рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная	16,45	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Яйцо вареное	12,32	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	8,78	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Апельсин	19,60	1 шт	9.1.4.1	1,87	0,42	16,85	89,44
Батон нарезной	1,25	1\15	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Хлеб ржаной	1,60	1\31	6.3.5.3/2008	2,05	0,37	10,35	53,94
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	9,77	1\110	39/2003	1,56	9,26	7,41	119,17
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,22	250\10	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Биточки мясные	42,37	1\100	167/2/2003	15,75	13,03	15,78	246,00
Рагу из овощей	13,25	1\180	317/2003	3,29	7,18	19,04	156,60
Компот из смеси сухофруктов	4,33	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,31	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	16,22	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,69	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,52	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,17	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.



Утверждаю

Директор школы

Меню на "14" апреля 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ п сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная	52,59	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Молоко стуженное с сахаром	4,27	1\20	1.3.4.2\2008	1,44	1,70	11,10	65,60
Чай с сахаром	1,50	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша "Дружба"	12,66	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с джемом	3,25	15\15	85/2003	1,45	0,54	17,22	79,20
Хлеб ржаной	1,79	1\35	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	9,73	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп-лапша "Домашняя"	5,08	1\200	45\2009	2,24	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	37,90	1\120	230\2003	14,28	11,24	5,32	180,00
Картофельное пюре	11,62	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,71	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,27	1\44	6.3.5.3/2008	2,90	0,53	14,70	76,56
Булочка "Домашняя"	3,75	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Макароны гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.



Утверждаю

Директор школы

Меню на "14" апреля 2021 года

ИП Щепунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод	Эп. Ценно
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная	45,08	1\150	313/2009	24,00	25,20	23,90	425,00
Чай с сахаром	1,50	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша "Дружба"	9,49	1\153,75	102\2009	4,91	6,25	26,32	180,83
Бутерброд с джемом	2,58	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,35	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	16,22	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп-лапша "Домашняя"	6,35	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	37,51	1\115	280/2009	13,69	10,78	5,09	172,50
Картофельное пюре	13,95	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,71	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,51	1\29	6.3.5.3/2008	1,91	0,35	9,69	50,46
Булочка "Домашняя"	3,75	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,69	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,52	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,17	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,76	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Зав. производством

Щепунова О.Б.

Андрева А.В.



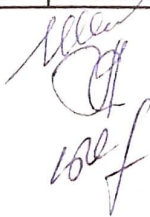
Утверждаю  
 Меню на "15" апреля 2021 года  
 Директор школы

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,40	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	8,78	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с сыром	20,21	27\42\69	90\2003	3,66	1,38	43,93	197,80
Яйцо вареное	12,32	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,60	1\31	6.3.5.3\2008	2,05	0,37	10,35	53,94
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	4,70	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	11,98	200\10	46\2009	4,80	4,24	13,47	111,55
Котлеты рубленые из птицы	39,36	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,70	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из изюма	5,28	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,73	1\33	6.1.3.2.2\2008	2,51	0,92	16,96	86,46
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	16,44	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,28	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,73	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,54	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,24	1\75	747\2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,78	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.





Утверждаю  
 Меню на "15" апреля 2021 года  
 ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Директор школы

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,40	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	8,78	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с сыром	16,95	22\40\62	90\2003	3,29	1,24	38,58	177,73
Яйцо вареное	12,32	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Конфета шоколадная	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Хлеб ржаной	1,83	1\35	6.3.5.3\2008	2,31	0,42	11,69	60,90
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	7,84	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	16,55	250\15	46\2009	6,45	5,70	16,84	144,94
Котлеты рубленые из птицы	39,36	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Компот из изюма	5,28	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,78	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	11,6	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,28	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,73	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,54	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,24	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,78	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сырок глазированный	11,30	1 шт	1.4.3.7\2008	3,76	4,36	13,24	108
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Суп молочный с крупой рисовой	11,36	1\250	131\2003	4,56	5,80	19,09	146,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.