

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "12" октября 2020 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша манная молочная	15,81	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Яйцо вареное	7,98	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,26	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Масло сливочное	7,65	1\11	5.1.5\2008	0,11	7,92	0,11	72,60
Хлеб ржаной	2,17	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	4,04	1\54	6.1.3.2.2./2008	4,10	1,51	27,76	141,48
Яблоко	18,09	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокочанной капусты	4,27	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	16,94	250\10	118/2003	8,18	7,15	19,74	179,00
Плов	54,22	1\225	184\2\2003	28,49	10,77	46,20	400,50
Компот из смеси сухофруктов	4,35	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,17	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,05	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	7,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	5,98	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	7,25	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	12,71	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	15,72	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.

В.О.Ф.

з. производством

Утверждаю
Меню на "13" октября 2020 года
Директор школы

ИП Шелтунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена,	Выход,	сборники рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
	руб	гр					
Завтрак							
Каша "Дружба"	12,67	200/5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Буtterород с колбасой	14,22	283/0	87/2003	6,39	6,15	17,39	151,96
Какао с молоком	14,30	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Йогурт	16,53	1 шт	1.2.2.3\2008	5,20	5,00	22,00	154,00
Зефир	14,50	1 шт	10.6.4\2008	0,70	3,70	20,60	119,00
Хлеб ржаной	1,63	1\34	6.3.5.3/2008	2,24	0,41	11,36	59,16
Итого:	73,85						
Обед							
Винегрет овощной	6,01	1\80	2\2003	0,99	8,09	5,97	101,33
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	7,57	200/8	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	37,11	1\80	173/2003	27,48	18,31	22,23	283,08
Капуста тушеная (свежая)	5,06	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	5,44	1\75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон	2,47	1\33	6.1.3.2.2\2008	2,51	0,92	16,96	86,46
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок слобный с капустой	7,26	1\60	335/1\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок слобный с картошкой	5,98	1\60	335/2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок слобный с джемом	7,25	1\60	335/3\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	12,71	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	15,72	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шелтунова О.Б.
Андреева А.В.

Утверждаю _____
Меню на "14" октября 2020 года
 Директор школы

ИП Шелтунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Омлет из яиц	37,51	1\165	364\2003	16,56	27,60	3,06	327,00
Чай с сахаром и лимонном	2,87	200\15\7	434\2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8\2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Биточки румяные из курицы	20,30	1\55	205\2003	13,75	7,88	9,03	162,80
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,69	1\36	6.1.3.2.2.\2008	2,74	1,01	18,50	94,32
Итого:	73,85						
Обед							
Салат из моркови	4,18	1\80	9\2009г	0,91	8,06	8,30	109,44
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	19,09	200\4\20	96\2003	3,52	5,83	10,41	108,40
Котлеты рыбные "Любительские"	31,12	1\90	227\2\2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	9,98	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,73	1\200	280\2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,47	1\31	6.3.5.3\2008	2,05	0,37	10,35	53,94
Батон нарезной	2,28	1\30	6.1.3.2.2.\2008	2,28	0,84	15,42	78,68
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						
Свободный выбор							
Пирожок слобный с капустой	7,26	1\60	335\1\2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок слобный с картошкой	5,98	1\60	335\2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок слобный с джемом	7,25	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	12,71	1\75	747\2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	15,72	1\80	тех карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1\16\08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шелтунова О.Б.
 Андреева А.В.



Утверждаю  Директор школы
Меню на "15" октября 2020 года




ИП Шегтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена,	Выход,	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
	руб	гр					

Завтрак							
Запеканка из творога	50,46	1\170	313/2013	27,20	28,56	27,09	481,67
Каша молочная рисовая	16,67	200\110	330/2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	1,48	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	4,01	20\25	85/2003	2,17	0,81	25,83	118,80
Хлеб ржаной	1,23	1\26	6.3.5.3/2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Итого:	73,85						

Обед							
Салат из свежлы отварной	3,53	1\80	23\2013	1,14	14,07	7,60	60,28
Суп-лапша "Домашняя"	5,67	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	11,65	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Т.Фрегли из птицы с соусом	32,41	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	8,99	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,44	1\30	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Батон нарезной	3,43	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	73,85						
Всего:	147,70						

Свободный выбор							
Пирожок слобный с капустой	7,26	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок слобный с картошкой	5,98	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок слобный с джемом	7,25	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	12,71	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	15,72	1\80	тех карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1./6/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Инициалыный предприниматель  Шегтунова О.Б.
 Е., галтер  Андреева А.В.
 Зав. производством 

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб		Выход, гр		сборники рецептур		Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
	шт	кг	шт	кг	№ В	№ В				
Завтрак										
Салат из моркови с яблоком	8,23	1\105	22\2003	1,28	0,08	25,31	98,00			
Каша вязкая молочная пшеница	16,65	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00			
Ватрушка с джемом	15,45	30\35	87\2003	7,16	6,89	19,49	170,30			
Канди с молоком	14,30	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71			
Конфеты	16,68	4 шт	10,9,2,4\2008	0,98	4,40	48,80	240,00			
Хлеб ржаной	2,54	1\53	6,3,5,3\2008	3,50	0,64	17,70	92,22			
Итого:	73,85									
Обед										
Огурец свежий	5,95	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40			
Шн из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей	12,90	200\8\10	63\2009	3,54	6,67	8,51	108,26			
Курица в соусе с томатом (филе)	32,59	1\85	210\2009	24,44	29,49	3,86	378,46			
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00			
Компот из свежих плодов (яблок)	8,06	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64			
Хлеб ржаной	1,20	1\25	6,3,5,3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50			
Батон нарезной	2,27	1\30	6,1,3,2,2\2008	2,28	0,84	15,42	78,60			
Итого:	73,85									
Всего:	147,70									
Свободный выбор										
Пирожок сладный с капустой	7,26	1\60	335\1\2009	3,85	6,02	12,74	129,85			
Пирожок сладный с картошкой	5,98	1\60	335\2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62			
Пирожок сладный с джемом	7,25	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30			
Ватрушка с джемом	6,26	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07			
Сосиска в тесте	12,71	1\75	747\2004	2,12	2,26	70,08	52,97			
Пицца с сосисками	15,72	1\80	тех карта	8,88	9,39	27,47	229,31			
Ватрушка с творогом	10,67	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36			
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11,1,1,1\6\08	1,00	0,20	20,20	92,00			

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.