

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "1" марта 2021 года

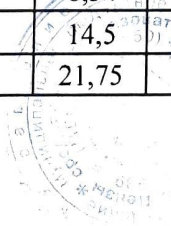
ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	20,59	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Бутерброд с сыром	18,33	23,3\46,7\70	90\2003	8,96	8,17	23,24	206,89
Чай с молоком	4,22	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Мандарин	15,34	1 шт	9.1.2.6\2008	0,88	0,22	8,25	41,80
Хлеб ржаной	1,52	1\30	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	4,23	1\100	23\2009	1,43	5,09	9,50	93,33
Суп картофельный с горохом, с курицей	20,02	250\20	118/2003	9,08	7,04	19,74	190,00
Ежики	36,04	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Рис припущенный	9,01	1\180	449/2003	4,43	5,82	38,71	255,60
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,38	1\46	6.3.5.3/2008	3,04	0,55	15,36	80,04
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						

### Свободный выбор

Макаронные изделия, запеченные с сыром	20,59	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Салат из отварной свеклы	4,23	1\100	23\2009	1,46	5,09	9,50	75,35
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	14,15	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	34,24	1\95	157/2/2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Рис припущенный	7,51	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством



Шептунова О.Б.  
Андрева А.В.

Шептунова О.Б.  
Андрева А.В.

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	20,59	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Яйцо отварное	10,87	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Бутерброд с сыром	15,71	20\40	90\2003	7,68	7,00	19,92	177,33
Чай с молоком	4,22	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Мандарин	15,34	1 шт	9.1.2.6\2008	0,88	0,22	8,25	41,80
Масло сливочное	6,96	1\10	5.1.5\2008	0,10	7,20	0,10	66,00
Хлеб ржаной	2,37	1\46	6.3.5.3/2008	3,04	0,55	15,36	80,04
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из отварной свеклы	4,23	1\100	23\2009	1,46	5,09	9,50	75,35
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	14,15	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	34,24	1\95	157/2/2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Рис припущенный	7,51	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,61	1\50	6.3.5.3/2008	3,30	0,60	16,70	87,00
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего к оплате:</b>	<b>152,12</b>						

<b>Свободный выбор</b>							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	20,59	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Салат из отварной свеклы	4,23	1\100	23\2009	1,46	5,09	9,50	75,35
Суп картофельный с горохом, с курицей (филе)	14,15	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Ежики	34,24	1\95	157/2/2003	12,37	16,61	12,70	251,75
Рис припущенный	7,51	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством


Шептунова О.Б.  
Андрева А.В.

Утверждаю Директор школы  
**Меню на "2" марта 2021 года**  
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная	16,42	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Яйцо вареное	10,87	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	8,70	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Яблоко	21,00	1 шт	9.1.2.6\2008	0,80	0,80	19,60	94,00
Батон нарезной	1,25	1\15	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Хлеб ржаной	1,76	1\34	6.3.5.3/2008	2,24	0,41	11,36	59,16
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	9,38	1\110	39/2003	1,56	9,26	7,41	119,17
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,18	250\12	63/2009	3,89	7,94	10,64	129,83
Биточки мясные	42,33	1\100	167/2/2003	15,75	13,03	15,78	246,00
Рагу из овощей	13,65	1\200	317/2003	3,66	7,98	21,16	174,00
Компот из смеси сухофруктов	4,25	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,46	1\48	6.3.5.3/2008	3,17	0,58	16,03	83,52
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша молочная манная	16,42	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Салат "Школьный"	8,53	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,60	250\10	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Биточки мясные	38,09	1\90	167/2/2003	14,13	11,72	14,20	221,40
Рагу из овощей	10,24	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,25	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Пирожок сдобный с капустой	7,83	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,35	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,63	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,43	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,02	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.

Утверждаю  Директор школы  
**Меню на "2" марта 2021 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная	16,42	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Кофейный напиток с молоком	8,70	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Яблоко	21,00	1 шт	9.1.2.6\2008	0,80	0,80	19,60	94,00
Йогурт	18,41	1\200	1.2.2.7\2008	8,64	8,00	34,56	252,80
Масло сливочное	6,26	1\9	5.1.5\2008	0,09	6,48	0,09	59,40
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,96	1\48	6.1.3.2.2./2008	3,65	1,34	24,67	125,76
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	8,53	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,60	250\10	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Биточки мясные	38,09	1\90	167/2/2003	14,13	11,72	14,20	221,40
Рагу из овощей	10,24	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,25	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,60	1\50	6.3.5.3/2008	3,30	0,60	16,70	87,00
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша молочная манная	16,42	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Салат "Школьный"	8,53	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,60	250\10	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Биточки мясные	38,09	1\90	167/2/2003	14,13	11,72	14,20	221,40
Рагу из овощей	10,24	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Компот из смеси сухофруктов	4,25	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Пирожок сдобный с капустой	7,83	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,35	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,63	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,43	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,02	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.



Утверждаю

Директор школы

## Меню на "3" марта 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная	52,34	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Молоко сгущенное с сахаром	4,27	1\20	1.3.4.2\2008	1,44	1,70	11,10	65,60
Чай с сахаром	1,38	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша "Дружба"	12,63	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с джемом	3,25	15\15	85/2003	1,45	0,54	17,22	79,20
Хлеб ржаной	2,19	1\42	6.3.5.3/2008	2,77	0,50	14,03	73,08
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	9,15	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	10,76	200\10	45\2009	4,02	5,56	10,90	110,80
Рыба запеченная с морковью	34,39	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,63	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,63	1\32	6.3.5.3/2008	2,11	0,38	10,69	55,68
Булочка "Домашняя"	3,62	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Запеканка творожная	52,34	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Салат из квашеной капусты с луком	9,15	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	10,76	200\10	45\2009	4,02	5,56	10,90	110,80
Рыба запеченная с морковью	34,39	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Пирожок сдобный с капустой	7,83	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,35	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Грибы с сосисками	16,63	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,43	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,02	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "3" марта 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная	44,86	1\150	313/2009	24,00	25,20	23,90	425,00
Чай с сахаром	1,38	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша "Дружба"	9,48	1\153,75	102\2009	4,91	6,25	26,32	180,83
Бутерброд с джемом	2,58	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,70	1\33	6.3.5.3/2008	2,18	0,40	11,02	57,42
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	15,25	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп-лапша "Домашняя"	6,11	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	39,59	1\110	280/2009	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	13,05	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,63	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,75	1\34	6.3.5.3/2008	2,24	0,41	11,36	59,16
Булочка "Домашняя"	3,62	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Запеканка творожная	52,34	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Салат из квашеной капусты с луком	9,15	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	10,76	200\10	45\2009	4,02	5,56	10,90	110,80
Рыба запеченная с морковью	34,39	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Пирожок сдобный с капустой	7,83	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,35	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Лицца с сосисками	16,63	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,43	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,02	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "4" марта 2021 года

Российская Федерация  
город Пенза

Индивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Брониславовна

ОГРНИП 318583500029332  
ИНН 583513165142

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,39	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	8,70	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с сыром	20,82	28\42\70	90\2003	3,72	1,40	43,56	200,67
Яйцо вареное	10,87	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,53	1\49	6.3.5.3\2008	3,23	0,59	16,37	85,26
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	4,38	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	14,09	200\15	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,70	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из изюма	5,23	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,25	1\39	6.1.3.2.2\2008	2,96	1,09	20,05	102,18
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						

## Свободный выбор

Суп молочный с макаронными изделиями	11,39	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Винегрет овощной	4,38	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	14,09	200\15	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,70	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Пирожок сдобный с капустой	7,83	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,35	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,43	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,02	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,63	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,39	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	8,70	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с сыром	18,27	24\41\65	90/2003	3,45	1,30	40,44	186,33
Яйцо вареное	10,87	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Конфета шоколадная	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Хлеб ржаной	2,43	1\47	6.3.5.3\2008	3,10	0,56	15,70	81,78
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	7,30	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Суп картофельный с клецками, с курицей	18,35	250\20	46\2009	7,35	6,51	16,84	155,94
Котлеты рубленые из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445/2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Компот из изюма	5,23	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,83	1\22	6.1.3.2.2\2008	1,67	0,62	11,31	57,64
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						

**Свободный выбор**

Суп молочный с макаронными изделиями	11,39	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Винегрет овощной	4,38	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	14,09	200\15	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	37,10	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,70	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Пирожок сдобный с капустой	7,83	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,35	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,43	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,02	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,63	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.



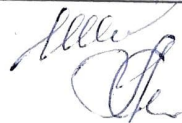
Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "5" марта 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	16,63	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	14,14	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат "Изюминка"	9,58	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Сыр российский	14,23	1\23	1.6.1.8\2008	5,34	6,79	0,00	83,72
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Хлеб ржаной	1,67	1\32	6.3.5.3\2008	2,11	0,38	10,69	55,68
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	15,25	1\100	12\2003	0,80	0,10	2,60	14,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,22	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Картофельная запеканка	47,05	1\200	377\2013	5,83	5,88	4,73	95,00
Сок	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,56	1\19	6.1.3.2.2\2008	1,44	0,53	9,77	49,78
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	16,63	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Огурец свежий	9,15	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	7,67	200\5	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Картофельная запеканка	45,29	1\205	377\2\2003	23,30	23,50	28,90	380,00
Пирожок сдобный с капустой	7,83	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,35	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,63	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	7,43	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,02	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством



Шептунова О.Б.  
Андреева А.В.

Утверждаю  
**Меню на "5" марта 2021 года**

Директор школы

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	16,63	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	14,14	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат "Ньюминка"	7,64	1\80	22\2003	0,89	0,13	12,04	52,00
Яблоко	21,01	1 шт	9.1.2.6\2008	0,80	0,80	19,60	94,00
Масло сливочное	10,44	1\15	5.1.5\2008	0,15	10,80	0,15	99,00
Хлеб ржаной	2,45	1\47	6.3.5.3\2008	3,10	0,56	15,70	81,78
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	9,15	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	7,67	200\5	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Картофельная запеканка	45,29	1\205	377\2\2003	23,30	23,50	28,90	380,00
Пирожок	9,57	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,07	1\37	6.1.3.2.2\2008	2,81	1,04	19,02	96,94
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	16,63	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Огурец свежий	9,15	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	7,67	200\5	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Картофельная запеканка	45,29	1\205	377\2\2003	23,30	23,50	28,90	380,00
Пирожок сдобный с капустой	7,83	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,35	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	16,63	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Пирожок с джемом	7,43	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,02	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.



Утверждаю *М* Директор школы  
**Меню на "9" марта 2021 года**

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборник рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Ценно
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	12,64	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутиролад с сыром	14,40	18,3\36,7	90\2003	7,04	6,42	18,26	162,56
Какао с молоком	14,16	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Йогурт	18,41	1 шт	1.2.2.3\2008	5,20	5,00	22,00	154,00
Зефир	14,50	1 шт	10.6.4\2008	0,70	3,70	20,60	119,00
Хлеб ржаной	1,95	1\38	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	6,49	1\90	2\2003	1,11	9,11	6,72	114,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	8,73	250\8	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	42,29	1\90	173/2003	30,92	20,60	25,01	318,46
Капуста тушеная (свежая)	5,09	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	5,44	1\75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Чай с сахаром	1,39	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	2,88	1\56	6.3.5.3/2008	3,70	0,67	18,70	97,44
Батон	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша "Дружба"	12,64	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Винегрет овощной	6,49	1\90	2\2003	1,11	9,11	6,72	114,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	8,73	250\8	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	42,29	1\90	173/2003	30,92	20,60	25,01	318,46
Капуста тушеная (свежая)	5,09	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	5,44	1\75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Пирожок сдобный с капустой	7,83	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,35	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,43	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,03	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,74	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

*Шептунова О.Б.*  
*Андреева А.В.*

Утверждаю  
*Шенунова О.В.*  
**Меню на "9" марта 2021 года** Директор школы

МБОУ Шенунова О.В. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборник рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	12,64	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутиерброд с сыром	15,71	20\40\60	90\2003	7,68	7,06	19,97	177,33
Какао с молоком	14,38	1\200	270/2009	4,85	5,04	37,73	195,71
Зефир	14,50	1 шт	10,6,4\2008	0,70	3,70	20,60	119,00
Хлеб ржаной	2,77	1\53	6,3,5,3\2008	3,50	0,64	17,70	97,22
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	7,93	1\110	2\2003	1,36	11,13	8,21	139,33
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	9,31	250\10	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	46,99	1\100	173/2003	34,35	22,89	27,78	353,85
Капуста тушеная (свежая)	6,11	1\90	439/2003	2,13	2,72	9,05	69,30
Картофельное пюре	6,53	1\90	443/2003	1,94	3,36	13,23	93,60
Чай с сахаром	1,39	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	2,57	1\50	6,3,5,3\2008	3,30	0,60	16,70	87,00
Батон	4,17	1\50	6,1,3,2,2\2008	3,80	1,40	25,70	131,00
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша "Дружба"	12,64	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Винегрет овощной	6,49	1\90	2\2003	1,11	9,11	6,72	114,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	8,73	250\8	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	42,29	1\90	173/2003	30,92	20,60	25,01	318,46
Капуста тушеная (свежая)	5,09	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	5,44	1\75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10,9,2,4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10,6,4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Пирожок сладный с капустой	7,83	1\60	33\71\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сладный с картошкой	6,35	1\60	33\71\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сладный с джемом	8,35	1\60	33\71\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,43	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,03	1\75	717/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Панин с сосисками	16,74	1\80	10,2,10,1\2008	8,88	9,39	27,47	229,31
Сов. фрукты 0,2 л	21,75	1 шт	111116/2008	1,00	0,70	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель,  
Бухгалтер  
Зав. производством

*Шенунова О.В.*  
Шенунова О.В.  
Адресова А.В.

Утверждаю

Директор школы

**Меню на "10" марта 2021 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Омлет из яиц	46,21	1\165	364/2003	16,56	27,60	3,06	327,00
Чай с сахаром и лимоном	2,78	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Яблоко	17,40	1 шт	9.1.2.6\2008	0,60	0,60	14,70	70,50
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8\2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Хлеб ржаной	0,39	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови с курагой	3,17	1\60	62\2013	0,96	0,06	9,06	40,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	21,02	250\5\20	96/2003	3,93	6,88	13,01	130,00
Котлеты рыбные "Любительские"	31,61	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	9,85	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,64	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,46	1\42	6.1.3.2.2./2008	3,19	1,18	21,59	110,04
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Омлет из яиц	46,21	1\165	364/2003	16,56	27,60	3,06	327,00
Салат из моркови с курагой	3,17	1\60	62\2013	0,96	0,06	9,06	40,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	21,02	250\5\20	96/2003	3,93	6,88	13,01	130,00
Котлеты рыбные "Любительские"	31,61	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	9,85	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Пирожок сдобный с капустой	7,83	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,35	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,43	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,03	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,74	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андреева А.В.

Утверждаю

Директор школы

**Меню на "10" марта 2021 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Омлет	42,01	1\150	364\2003	15,50	25,09	2,78	297,27
Чай с сахаром и лимоном	2,78	200\15\7	434\2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Суп молочный с макаронными изделиями	9,11	1\200	60\2004	5,92	6,80	18,32	157,60
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	4,79	1\46	6.1.3.2.2./2008	3,50	1,29	23,64	120,52
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови с курагой	5,28	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	21,02	250\5\20	96\2003	8,17	7,63	13,01	154,80
Котлеты рыбные "Любительские"	35,12	1\100	227\2\2003	17,72	14,54	13,08	256,00
картофель отварной в молоке	11,82	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,60
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,64	1\200	280\2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,77	1\46	6.1.3.2.2./2008	3,50	1,29	23,64	120,52
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Омлет из яиц	46,21	1\165	364\2003	16,56	27,60	3,06	327,00
Салат из моркови с курагой	3,17	1\60	62\2013	0,96	0,06	9,06	40,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	21,02	250\5\20	96\2003	3,93	6,88	13,01	130,00
Котлеты рыбные "Любительские"	31,61	1\90	227\2\2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	9,85	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Пирожок сдобный с капустой	7,83	1\60	335\1\2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,35	1\60	335\2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,43	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,03	1\75	747\2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,74	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андрева А.В.

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

**Меню на "11" марта 2021 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога	43,38	1\145	313/2013	23,30	24,36	23,10	410,83
Каша молочная рисовая	12,48	150\7.5	330\2003	3,74	8,85	24,11	192,00
Чай с сахаром	1,39	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,58	1\25	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	0,17	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	4,23	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Суп-лапша "Домашняя"	6,11	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	14,15	1\30	169\2\2013	6,04	4,32	0,26	64,02
Тефтели из птицы с соусом	36,48	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Макаронные изделия отварные	8,07	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,64	1\51	6.3.5.3/2008	3,37	0,61	17,03	88,74
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Запеканка из творога	53,85	1\180	313/2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Салат из свеклы отварной	3,81	1\90	23/2013	1,29	4,58	8,55	67,82
Суп-лапша "Домашняя"	6,11	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	11,79	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Тефтели из птицы с соусом	32,59	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Пирожок сдобный с капустой	7,83	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,35	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,43	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,03	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,74	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андрева А.В.

Утверждаю

Директор школы

**Меню на "11" марта 2021 года**

ИП Шептунова О.Б. еголовка при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога	53,85	1\180	313/2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Каша молочная рисовая	16,64	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	1,39	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,58	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,60	1\31	6.3.5.3/2008	2,05	0,37	10,35	53,94
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	3,81	1\90	23/2013	1,29	4,58	8,55	67,82
Суп-лапша "Домашняя"	6,11	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	11,79	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Тефтели из птицы с соусом	32,59	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,71	1\33	6.3.5.3/2008	2,18	0,40	11,02	57,42
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Запеканка из творога	53,85	1\180	313/2013	28,80	30,24	28,68	510,00
Салат из свеклы отварной	3,81	1\90	23/2013	1,29	4,58	8,55	67,82
Суп-лапша "Домашняя"	6,11	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	11,79	1\25	169\2\2013	5,03	3,60	0,21	53,35
Тефтели из птицы с соусом	32,59	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	6,73	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Пирожок сдобный с капустой	7,83	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,35	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,43	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,03	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,74	1\80	тех карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

*Шептунова О.Б.*  
Шептунова О.Б.  
*Андреева А.В.*  
Андреева А.В.



Утверждаю  
**Меню на "12" марта 2021 года**

Директор школы

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Салат "Изюминка"	5,75	1\60	22\2003	0,67	0,10	9,03	39,00
Каша вязкая молочная пшеничная	16,62	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Котлеты рубленые из птицы	33,39	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Какао с молоком	14,16	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,79	1\46	6.1.3.2.2./2008	3,50	1,29	23,64	120,52
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	9,15	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,60	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	35,53	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из свежих плодов (яблок)	7,49	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,10	1\38	6.1.3.2.2./2008	2,89	1,06	19,53	99,56
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	16,62	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Огурец свежий	9,15	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,60	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	35,53	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Салат из свежих огурцов и помидор	17,05	1\100	40\2003	0,44	5,05	1,44	53,00
Салат из квашеной капусты с луком	15,25	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат "Изюминка"	5,75	1\60	22\2003	0,67	0,10	9,03	39,00
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	11,99	250\100	45\2009	4,58	6,55	13,62	133,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	33,98	1\50	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Тефтели из птицы с соусом	19,44	50\50	219\2003	29,40	13,93	22,29	226,67
Пирожок сдобный с капустой	7,83	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	6,35	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,35	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,43	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,03	1\75	747/2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,74	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,40
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4/2008	0,7	3,7	20,6	119
Конфеты шоколадные	8,34	2 шт	10.9.2.4/2008	0,48	2,18	24,38	120,30
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	11,35	1/250	131/2005	4,56	5,08	19,09	146,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,70	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

*Шептунова О.Б.*  
 Шептунова О.Б.  
*Андреева А.В.*  
 Андреева А.В.

но  
 00  
 69  
 67  
 10  
 0  
 8  
 0  
 5  
 0  
 0

Утверждаю

Директор школы

Меню на "12" марта 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>							
Салат "Изюминка"	9,59	1\100	22\2003	1,11	0,16	15,05	65,00
Каша вязкая молочная пшеничная	16,62	1\200	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	14,16	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	16,68	4 шт	10.9.2.4\2008	0,97	4,40	48,80	240,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,64	1\20	6.1.3.2.2.\2008	1,52	0,56	10,28	52,40
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец	15,25	1\100	13\2003	0,80	0,10	1,60	13,33
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,60	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	34,33	1\105	210\2009	30,19	36,43	4,77	467,50
Картофельное пюре	13,05	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	7,49	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	2,53	1\49	6.3.5.3\2008	3,23	0,59	16,37	85,26
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2.\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	16,62	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Огурец свежий	9,15	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,60	250\10	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	35,53	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Картофельное пюре	10,88	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Салат из свежих огурцов и помидор	17,05	1\100	40\2003	0,44	5,05	1,44	53,00
Салат из квашеной капусты с луком	15,25	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Салат "Изюминка"	5,75	1\60	22\2003	0,67	0,10	9,03	39,00
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	11,99	250\100	45\2009	4,58	6,55	13,62	133,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	33,98	1\50	495\2004	29,20	6,80	0,50	186,00
Тефтели из птицы с соусом	19,44	50\50	219\2003	29,40	13,93	22,29	226,67
Пирожок слобный с капустой	7,83	1\60	335/1\2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок слобный с картошкой	6,35	1\60	335/2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок слобный с джемом	8,35	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,43	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,03	1\75	747\2004	2,12	2,26	70,08	52,97
Пицца с сосисками	16,74	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	13.1.1.15\08	1,00	0,20	21,20	92,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	114
Конфеты шоколадные	8,34	1 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,34	120,70
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	11,35	1\250	131\2005	4,50	5,08	19,09	44,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,70	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	274,00

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

Шептунова О.Б.  
 Андреева А.В.