ООО "ПЕНЗЕНСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

31.03.2025 (понедельник) Согласовано
Директор _____

1 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завт.7-11		
150	№226 Каша "Дружба" 1/150	Калорийность-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-26	
20	№88 Бутерброд с маслом 10/10	Калорийность-77, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	
180	№379 Кофейный напиток с молоком 1/180	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-5	
120	№82 Фрукты свежие 1/120	Калорийность-90, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
30	№117 Батон нарезной 1/30	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-15	
	Итого за Завт.7-11	Калорийность-529, Белки-12, Жиры-15, Углеводы-74	99-76
	Обед 7-11		
60	№112 Овощи натуральные 1/60 (помидор)	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-7	
250	№163 Суп с макаронными изделиями 1/250	Калорийность-177, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
180	№375 Плов из отварной говядины 1/180	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	
200	№349 Компот из смеси сухофруктов 1/200	Калорийность-196, Белки-1, Углеводы-37	
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
25	№115 Хлеб ржаной 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
	Итого за Обед 7-11	Калорийность-814, Белки-27, Жиры-20, Углеводы-123	99-76
	Завт.11-18		
200	№226 Каша "Дружба" 1/200	Калорийность-191, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-33	
20	№88 Бутерброд с маслом 10/10	Калорийность-77, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	
120	№82 Фрукты свежие 1/120	Калорийность-90, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
200	№379 Напиток кофейный на молоке 1/200	Калорийность-155, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-28	
30	№115 Хлеб ржаной 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	
	Итого за Завт.11-18	Калорийность-565, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-99	92-00
	Обед 11-18		
100	№112 Овощи натуральные 1/100 (помидор)	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-9	
250	№163 Суп с макаронными изделиями 1/250	Калорийность-177, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
250	№375 Плов из отварной говядины 1/250	Калорийность-440, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-49	
200	№349 Компот из смеси сухофруктов 1/200	Калорийность-196, Белки-1, Углеводы-37	
50	№115 Хлеб ржаной 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
	Итого за Обед 11-18	Калорийность-924, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-135	138-00

Общество с ограниченной ответственностью "ПЕНЗЕНСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" ИНН 5835082675 ОГРН 1095835002724 Российская Федерация город Пенза

Ген.директор _____ Т.К.Корнаухов

Повар _____