

МЕНЮ НА 27.04.2026г



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Согласовано |
|----------------------------|---|---|---------------|
| <u>Завт.11-18</u> | | | |
| 250 | №233 Каша пшеничная молочная жидкая 1/250 | Калорийность-250, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36 | |
| 25 | №70 Бутерброд с маслом (2-й вариант) 1/25 | Калорийность-101, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-8 | |
| 150 | №82 Фрукты свежие 1/150 | Калорийность-66, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| 200 | №465 Кофейный напиток с молоком 1/200 | Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| 20 | №117 Батон нарезной 1/20 | Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10 | |
| Итого за Завт.11-18 | | Калорийность-557, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-83 | 102-00 |
| <u>Завт.7-11</u> | | | |
| 200 | №233 Каша пшеничная молочная жидкая 1/200 | Калорийность-200, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-29 | |
| 25 | №70 Бутерброд с маслом (2-й вариант) 1/25 | Калорийность-101, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-8 | |
| 150 | №82 Фрукты свежие 1/150 | Калорийность-66, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| 200 | №465 Кофейный напиток с молоком 1/200 | Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| 20 | №117 Батон нарезной 1/20 | Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10 | |
| Итого за Завт.7-11 | | Калорийность-507, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-76 | 111-94 |
| <u>Обед 7-11</u> | | | |
| 60 | №26 Салат из свеклы отварной 1/60 | Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5 | |
| 200 | №116 Суп картофельный с макаронными изделиями 1/200 | Калорийность-136, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12 | |
| 200 | №375 Плов из отварной птицы 1/200 | Калорийность-333, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-25 | |
| 200 | №349 Компот из смеси сухофруктов 1/200 | Калорийность-196, Белки-1, Углеводы-37 | |
| 25 | №115 Хлеб ржаной 1/25 | Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8 | |
| 25 | №117 Батон нарезной 1/25 | Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13 | |
| Итого за Обед 7-11 | | Калорийность-828, Белки-33, Жиры-28, Углеводы-100 | 111-94 |
| <u>Обед 11-18</u> | | | |
| 100 | №26 Салат из свеклы отварной 1/100 | Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8 | |
| 250 | №116 Суп картофельный с макаронными изделиями 1/250 | Калорийность-170, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-15 | |
| 250 | №375 Плов из отварной птицы 1/250 | Калорийность-416, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-31 | |
| 200 | №349 Компот из смеси сухофруктов 1/200 | Калорийность-196, Белки-1, Углеводы-37 | |
| 25 | №115 Хлеб ржаной 1/25 | Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8 | |
| 25 | №117 Батон нарезной 1/25 | Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13 | |
| Итого за Обед 11-18 | | Калорийность-981, Белки-41, Жиры-36, Углеводы-112 | 152-00 |
| Итого за день | | Калорийность-2 873, Белки-104, Жиры-106, Углеводы-371 | |

