

26.02.2026 (четверг)

Директор

Создано

## МЕНЮ НА 26.02.2026г

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завт. 11-18</u>			
200	№274 Каша рисовая молочная жидкая 1/200	Калорийность-229, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-33	
45	Печенье 1/45	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	
200	№536 Биолакт с сахаром 4% 1/200	Калорийность-90, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
200	№377 Чай с лимоном 1/200	Калорийность-42, Углеводы-10	
30	№117 Батон нарезной 1/30	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-15	
<b>Итого за Завт. 11-18</b>		Калорийность-543, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-100	<b>102-00</b>
<u>Завт. 7-11</u>			
150	№274 Каша рисовая молочная жидкая 1/150	Калорийность-172, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	
45	Печенье 1/45	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	
200	№536 Биолакт с сахаром 4% 1/200	Калорийность-90, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
200	№377 Чай с лимоном 1/200	Калорийность-42, Углеводы-10	
20	№117 Батон нарезной 1/20	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	
<b>Итого за Завт. 7-11</b>		Калорийность-459, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-86	<b>111-94</b>
<u>Обед 7-11</u>			
60	№28 Салат из моркови с курагой 1/60	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	
200	№95 Борщ с капустой и картофелем 1/200	Калорийность-61, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
8	№488 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	
90	ТТК Люля-кебаб (индейка) 1/90		
20	№422 Соус красный основной 1/20	Калорийность-11, Жиры-1, Углеводы-1	
150	№389 Пюре из гороха с маслом 1/150	Калорийность-214, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-29	
200	№491 Компот из ягод замороженных 1/200	Калорийность-44, Углеводы-11	
25	№115 Хлеб ржаной 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
<b>Итого за Обед 7-11</b>		Калорийность-528, Белки-23, Жиры-12, Углеводы-84	<b>111-94</b>
<u>Обед 11-18</u>			
100	№28 Салат из моркови с курагой 1/100	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15	
250	№95 Борщ с капустой и картофелем 1/250	Калорийность-76, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	
8	№488 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	
100	ТТК Люля-кебаб (индейка) 1/100		
20	№422 Соус красный основной 1/20	Калорийность-11, Жиры-1, Углеводы-1	
180	№389 Пюре из гороха с маслом 1/180	Калорийность-256, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-35	
200	№491 Компот из ягод замороженных 1/200	Калорийность-44, Углеводы-11	
35	№115 Хлеб ржаной 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
35	№117 Батон нарезной 1/35	Калорийность-92, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<b>Итого за Обед 11-18</b>		Калорийность-655, Белки-29, Жиры-12, Углеводы-106	<b>152-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-2185, Белки-73, Жиры-46, Углеводы-376	



Ген. директор

Т.К. Корнилов

Повар