

МЕНЮ НА 22.04.2026г



Высота (ст)	Наименование блюда	м. бел. (г/100г), белки (г), жиры (г), углеводы (г), микроэлементы (мг), витамины (мг)	Калорийность
<u>Завт. 11-18</u>			
250	№227 Каша манная молочная жидкая 1/250	м. бел. (жюль), белки-8, Жиры-8, Углеводы-39	Калорийность-261, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-39
45	№72 Бутерброды с джемом или повидлом 1/45	Калорийность-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23	Калорийность-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23
25	Конд.изделие (для дет/питания)1/25	Калорийность-11, Углеводы-3	Калорийность-11, Углеводы-3
200	№379 Кофейный напиток с молоком 1/200	Калорийность-155, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-6	Калорийность-155, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-6
30	№117 Батон нарезной 1/30	Калорийность-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-15	Калорийность-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-15
Итого за Завт.11-18			102-00
<u>Завт. 7-11</u>			
200	№227 Каша манная молочная жидкая 1/200	Калорийность-209, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31	Калорийность-209, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31
45	№72 Бутерброды с джемом или повидлом 1/45	Калорийность-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23	Калорийность-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23
25	Конд.изделие (для дет/питания)1/25	Калорийность-11, Углеводы-3	Калорийность-11, Углеводы-3
200	№379 Кофейный напиток с молоком 1/200	Калорийность-155, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-6	Калорийность-155, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-6
30	№117 Батон нарезной 1/30	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-15	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-15
Итого за Завт.7-11			111-94
<u>Обед 7-11</u>			
60	№47 Винегрет овощной 1/60	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4
200	№160 Суп крестьянский с крупой 1/200	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
90	№308 Котлеты рыбные любительские 1/90	Калорийность-81, Белки-11, Жиры-2, Углеводы-5	Калорийность-81, Белки-11, Жиры-2, Углеводы-5
150	№377 Пюре картофельное 1/150	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9
200	№494 Компот из плодов сушеных (курага) 1/200	Калорийность-72, Углеводы-18	Калорийность-72, Углеводы-18
25	№115 Хлеб ржаной 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13
Итого за Обед 7-11			111-94
<u>Обед 11-18</u>			
100	№47 Винегрет овощной 1/100	Калорийность-87, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7	Калорийность-87, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7
250	№160 Суп крестьянский с крупой 1/250	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
100	№308 Котлеты рыбные любительские 1/100	Калорийность-90, Белки-12, Жиры-3, Углеводы-6	Калорийность-90, Белки-12, Жиры-3, Углеводы-6
200	№377 Пюре картофельное 1/200	Калорийность-136, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-12	Калорийность-136, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-12
200	№494 Компот из плодов сушеных (курага) 1/200	Калорийность-72, Углеводы-18	Калорийность-72, Углеводы-18
25	№115 Хлеб ржаной 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13
Итого за Обед 11-18			152-00
Итого за день			312-00

