

Утверждаю *Шептунова* Директор школы
Меню на "28" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат "Изюминка"	5,76	1\60	22\2003	0,67	0,10	9,03	39,00
Каша вязкая молочная пшеничная	16,63	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Котлеты рубленые из птицы	35,43	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Какао с молоком	14,34	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,59	1\32	6.1.3.2.2./2008	2,43	0,90	16,45	83,84
Итого:	76,06						
Обед							
Огурец свежий	9,15	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	6,57	200\5	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	37,72	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Картофельное пюре	11,62	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из свежих плодов (яблок)	7,10	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,59	1\32	6.1.3.2.2./2008	2,43	0,90	16,45	83,84
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ветрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сыска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова Шептунова О.Б.
Андреева Андреева А.В.