

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "28" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат "Июминка"	5,76	1\60	22\2003	0,67	0,10	9,03	39,00
Каша вязкая молочная пшеничная	16,63	200\10	323\2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Котлеты рубленые из птицы	35,43	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Какао с молоком	14,34	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,59	1\32	6.1.3.2.2.\2008	2,43	0,90	16,45	83,84
Итого:	76,06						
Обед							
Огурец свежий	9,15	1\60	12\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	6,57	200\5	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	37,72	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Картофельное пюре	11,62	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из свежих плодов (яблок)	7,10	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,59	1\32	6.1.3.2.2.\2008	2,43	0,90	16,45	83,84
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.