

Утверждаю

Директор школы

Меню на "28" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат "Нюминка"	9,60	1\100	22\2003	1,11	0,16	15,05	65,00
Каша вязкая молочная пшеничная	16,63	1\200	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	14,34	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	17,45	4 шт	10.9.2.4\2008	0,97	4,40	48,80	240,00
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,67	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец свежий	15,25	1\100	13\2003	0,80	0,10	1,60	13,33
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	7,84	250\5	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	35,25	1\100	210/2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	13,95	1\180	443/2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	7,10	1\200	282/2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,26	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	10,56	104,80
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,77	1\80	тех карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.