



Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "27" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	42,06	1\140	313/2013	22,40	23,52	22,31	396,67
Каша молочная рисовая	12,49	150\7,5	330\2003	3,74	8,85	24,11	192,00
Чай с сахаром	1,48	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,58	1\25	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,39	1\27	6.3.5.3/2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	4,87	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Суп-лапша "Домашняя"	6,35	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	10,16	1\20	169\2\2013	4,02	2,88	0,17	42,68
Тефтели из птицы с соусом	40,51	105\50	219\2003	45,57	21,60	34,55	351,33
Макаронные изделия отварные	8,07	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Сок фруктовый	9,57	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,12	1\38	6.1.3.2.2./2008	2,89	1,06	19,53	99,56
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пюре с сосисками	16,77	1\80	тех карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

 Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.