

Российская Федерация
 город Пенза
 Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРНИП 318583500029332
 ИНН 583513185142

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "26" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет натуральный	44,55	1\165	364/2003	14,22	22,08	3,81	369,08
Чай с сахаром и лимоном	3,10	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Яблоко	19,58	1 шт	9.1.2.6\2008	0,58	0,58	14,21	68,15
Сыр Российский	9,28	1\15	1.6.1.8\2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из моркови с курагой	3,48	1\60	62\2013	0,96	0,06	9,06	40,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	19,31	250\5\15	96/2003	3,46	6,47	13,01	124,50
Котлеты рыбные "Любительские"	32,23	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	10,72	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,68	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,31	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,33	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,71	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,52	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,53	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,20	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,82	1\80	тех карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер
 Зав. производством

Шептунова О.Б.
 Андреева А.В.



