

Меню на "26" мая 2021 года

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП № 503513165142
ИНН 503513165142

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет	42,90	1\140	364\2003	14,05	23,42	2,60	277,45
Чай с сахаром и лимоном	3,10	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Суп молочный с макаронными изделиями	9,12	1\200	60\2004	5,92	6,80	18,32	157,60
Хлеб ржаной	1,13	1\22	6.3.5.3/2008	1,45	0,26	7,35	38,28
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови с курагой	5,80	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	19,31	250\5\15	96/2003	3,46	6,47	13,01	124,50
Котлеты рыбные "Любительские"	35,81	1\100	227/2/2003	17,72	14,54	13,08	256,00
Картофель отварной в молоке	12,87	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,60
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,68	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,18	1\39	6.1.3.2.2./2008	2,96	1,09	20,05	102,18
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,26	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,71	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,52	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,53	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,20	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,82	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.