

Меню на "24" мая 2021 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная	13,97	170\8,5	328/2003	5,07	10,03	26,37	215,90
Яйцо вареное	12,32	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,27	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Хлеб ржаной	2,09	1\40	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Батон нарезной	2,08	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Сок фруктовый 0,2	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Яблоко	19,58	1 шт	9.1.4.7/2008	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	9,82	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с горохом, с курицей	15,08	250\10	118/2003	7,28	6,35	19,74	168,00
Плов	43,53	1\170	184\2/2003	21,52	8,14	34,91	302,60
Компот из смеси сухофруктов	4,31	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,97	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,82	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер  
Зав. производством

Шептунова О.Б.  
Андрева А.В.

