

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "19" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	52,57	1\175	313/2009	28,00	29,40	27,88	495,83
Молоко сгущенное с сахаром	4,27	1\20	1.3.4.2\2008	1,44	1,70	11,10	65,60
Чай с сахаром	1,48	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша "Дружба"	12,65	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с джемом	3,25	15\15	85/2003	1,45	0,54	17,22	79,20
Хлеб ржаной	1,84	1\36	6.3.5.3/2008	2,38	0,43	12,02	62,64
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из квашеной капусты с луком	9,82	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп-лапша "Домашняя"	5,08	1\200	45\2009	2,24	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	37,98	1\120	230\2003	14,28	11,24	5,32	180,00
Картофельное пюре	11,62	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,68	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,04	1\39	6.3.5.3/2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Булочка "Домашняя"	3,84	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Рыба отварная	33,25	1\65	163\2009	11,42	4,46	0,40	92,95
Рис с овощами	9,67	1\200	450\2003	4,86	17,10	45,80	362,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,82	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Свободный выбор							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер
Зав. производством

Шептунова О.Б.
Андреева А.В.