

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "19" мая 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная	45,06	1\150	313/2009	24,00	25,20	23,90	425,00
Чай с сахаром	1,48	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша "Дружба"	9,49	1\153,75	102\2009	4,91	6,25	26,32	180,83
Бутерброд с джемом	2,58	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,39	1\27	6.3.5.3/2008	1,78	0,32	9,02	46,98
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	16,36	1\100	7\2009	1,60	10,00	3,58	110,60
Суп-лапша "Домашняя"	6,35	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	37,59	1\115	280/2009	13,69	10,78	5,09	172,50
Картофельное пюре	13,95	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	5,68	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,23	1\24	6.3.5.3/2008	1,58	0,29	8,02	41,76
Булочка "Домашняя"	3,84	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Котлета рубленая из птицы	19,68	1\50	205\2003	12,50	7,16	8,21	148,00
Конфеты шоколадные	8,72	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,18	24,38	120,00
Зефир	14,5	1 шт	10.6.4\2008	0,7	3,7	20,6	119
Вафли	12,53	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Кекс фигурный 42 гр	11,6	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	5,36	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	4,93	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский, Лимонный 70 гр	15,95	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Пирожок сдобный с капустой	8,27	1\60	335/1/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок сдобный с картошкой	6,72	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	8,53	1\60	335/3/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	7,54	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сосиска в тесте	14,21	1\75	747/2004	3,44	3,67	113,79	86,01
Пицца с сосисками	16,82	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Свободный выбор</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	12,84	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Молоко кипяченое	14,69	1\200	424\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

Зав. производством

Шептунова О.Б.

Андрева А.В.