

МЕНЮ НА 18.03.2026г

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|----------------------------|--|---|-------------------|
| <u>Завт.11-18</u> | | | |
| 250 | №227 Каша манная молочная жидкая 1/250 | Калорийность-209, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31 | |
| 45 | №72 Бутерброды с джемом или повидлом 1/45 | Калорийность-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23 | |
| 25 | Конд.изделие (для дет/питания)1/25 | Калорийность-11, Углеводы-3 | |
| 200 | №379 Кофейный напиток с молоком 1/200 | Калорийность-155, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-6 | |
| 30 | №117 Батон нарезной 1/30 | Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10 | |
| Итого за Завт.11-18 | | Калорийность-561, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-73 | 102-00 |
| <u>Завт.7-11</u> | | | |
| 200 | №227 Каша манная молочная жидкая 1/200 | Калорийность-157, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-23 | |
| 45 | №72 Бутерброды с джемом или повидлом 1/45 | Калорийность-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23 | |
| 25 | Конд.изделие (для дет/питания)1/25 | Калорийность-11, Углеводы-3 | |
| 200 | №379 Кофейный напиток с молоком 1/200 | Калорийность-155, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-6 | |
| 30 | №117 Батон нарезной 1/30 | Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10 | |
| Итого за Завт.7-11 | | Калорийность-509, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-65 | 111-94 |
| <u>Обед 7-11</u> | | | |
| 60 | №47 Винегрет овощной 1/60 | Калорийность-52, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 200 | №160 Суп крестьянский с крупой 1/200 | Калорийность-90, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 90 | ТТК Шашлык из куриного филе 1/90 | Калорийность-226, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-1 | |
| 150 | №377 Пюре картофельное 1/150 | Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9 | |
| 200 | №494 Компот из плодов сушеных (курага) 1/200 | Калорийность-72, Углеводы-18 | |
| 25 | №115 Хлеб ржаной 1/25 | Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8 | |
| 25 | №117 Батон нарезной 1/25 | Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13 | |
| Итого за Обед 7-11 | | Калорийность-652, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-65 | 111-94 |
| <u>Обед 11-18</u> | | | |
| 100 | №47 Винегрет овощной 1/100 | Калорийность-87, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7 | |
| 250 | №160 Суп крестьянский с крупой 1/250 | Калорийность-113, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 100 | ТТК Шашлык из куриного филе 1/100 | Калорийность-251, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-1 | |
| 200 | №377 Пюре картофельное 1/200 | Калорийность-136, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-12 | |
| 200 | №494 Компот из плодов сушеных (курага) 1/200 | Калорийность-72, Углеводы-18 | |
| 25 | №115 Хлеб ржаной 1/25 | Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8 | |
| 25 | №117 Батон нарезной 1/25 | Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13 | |
| Итого за Обед 11-18 | | Калорийность-769, Белки-30, Жиры-39, Углеводы-74 | 152-00 |
| Итого за день | | Калорийность-2 491, Белки-84, Жиры-99, Углеводы-277 | |



Ген. директор

Т.К. Корнилова

Повар