

15.04.2025 (вторник)

Согласовано

Директор

1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	---	-------------------

Завт. 7-11

- 110 ТТК Блины 1/110
 30 №86 Джем (порциями) 1/30
 150 №227 Каша манная молочная жидкая 1/150
 180 №457 Чай с сахаром 1/180
 30 №117 Батон нарезной 1/30

Калорийность-186, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-44
 Калорийность-79, Углеводы-2
 Калорийность-157, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-23
 Калорийность-34, Углеводы-8
 Калорийность-79, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-15

Итого за Завт. 7-11

Калорийность-535, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-92 **99-76**

Обед 7-11

- 60 №54 Икра морковная 1/60
 200 №87 Суп картофельный с бобовыми (горох) 1/200
 10 №143 Гренки из пшеничного хлеба 1/10
 90 №372 Биточки из птицы 1/90
 150 №256 Макароны изделия отварные 1/150
 180 №342 Компот из свежих плодов или ягод 1/180
 25 №115 Хлеб ржаной 1/25
 25 №117 Батон нарезной 1/25

Калорийность-57, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-16
 Калорийность-108, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-13
 Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9
 Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8
 Калорийность-190, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-30
 Калорийность-88, Углеводы-22
 Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8
 Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13

Итого за Обед 7-11

Калорийность-759, Белки-30, Жиры-18, Углеводы-119 **99-76**

Завт. 11-18

- 110 ТТК Блины 1/110
 30 №86 Джем (порциями) 1/30
 200 №227 Каша манная молочная жидкая 1/200
 200 №457 Чай с сахаром 1/200
 25 №117 Батон нарезной 1/25

Калорийность-186, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-44
 Калорийность-79, Углеводы-2
 Калорийность-209, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31
 Калорийность-38, Углеводы-9
 Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13

Итого за Завт. 11-18

Калорийность-578, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-99 **92-00**

Обед 11-18

- 100 №54 Икра морковная 1/100
 250 №87 Суп картофельный с бобовыми (горох) 1/250
 20 №143 Гренки из пшеничного хлеба 1/20
 100 №372 Биточки из птицы 1/100
 150 №256 Макароны изделия отварные 1/150
 200 №342 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 (Яблоки)
 50 №115 Хлеб ржаной 1/50

Калорийность-95, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14
 Калорийность-135, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-16
 Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17
 Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9
 Калорийность-190, Белки-6, Углеводы-30
 Калорийность-98, Углеводы-24
 Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17

Итого за Обед 11-18

Калорийность-870, Белки-34, Жиры-22, Углеводы-127 **138-00**

Ген.директор

Т.К.Корнаухов

Повар

