ООО "ПЕНЗЕНСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

10.04.2026 (пятница)

Согласовано
Директор

МЕНЮ НА 10.04.2026г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минер. вещества (мг)	Стоимость питания
	Завт.11-18		
250	№183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы 1/250	Калорийность-308, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-36	
40	№267 Яйцо вареное1/40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	
200	№462 Какао с молоком 1/200	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
45	Булочка Посыпушка 1/45	Калорийность-165, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-34	
20	№117 Батон нарезной 1/20	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	
	Итого за Завт.11-18	Калорийность-682, Белки-25, Жиры-24, Углеводы-94	102-00
	Завт.7-11		
200	№183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы 1/200	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-29	
40	№267 Яйцо вареное1/40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	
200	№462 Какао с молоком 1/200	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
45	Булочка Посыпушка 1/45	Калорийность-165, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-34	
20	№117 Батон нарезной 1/20	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	
	Итого за Завт.7-11	Калорийность-620, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-87	111-94
	Обед 7-11		
60	№9 Салат из квашеной капусты с луком 1/60	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
200	№87 Суп картофельный с бобовыми (горох) 1/200	Калорийность-108, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-13	
10	№143 Гренки из пшеничного хлеба 1/10	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	
200	№328 Жаркое по- домашнему 1/200	Калорийность-358, Белки-47, Жиры-20, Углеводы-38	
200	№342 Компот из свежих плодов или ягод 1/200(Яблоки)	Калорийность-115, Углеводы-28	
25	№115 Хлеб ржаной 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
	Итого за Обед 7-11	Калорийность-788, Белки-57, Жиры-29, Углеводы-115	111-94
	Обед 11-18		
100	№9 Салат из квашеной капусты с луком 1/100	Калорийность-94, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9	
250	№87 Суп картофельный с бобовыми (горох) 1/250	Калорийность-135, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-16	
10	№143 Гренки из пшеничного хлеба 1/10	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	
250	№328 Жаркое по- домашнему 1/250	Калорийность-447, Белки-59, Жиры-25, Углеводы-48	
200	№342 Компот из свежих плодов или ягод 1/200(Яблоки)	Калорийность-115, Углеводы-28	
25	№115 Хлеб ржаной 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
	Итого за Обед 11-18	Калорийность-942, Белки-71, Жиры-37, Углеводы-131	152-00
	Итого за день	Калорийность-3 032, Белки-175, Жиры-112, Углеводы-427	

"ПЕНЗЕНСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

Ген.директор _____ Т.К.Корешуков Повар _____