

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник лагеря:



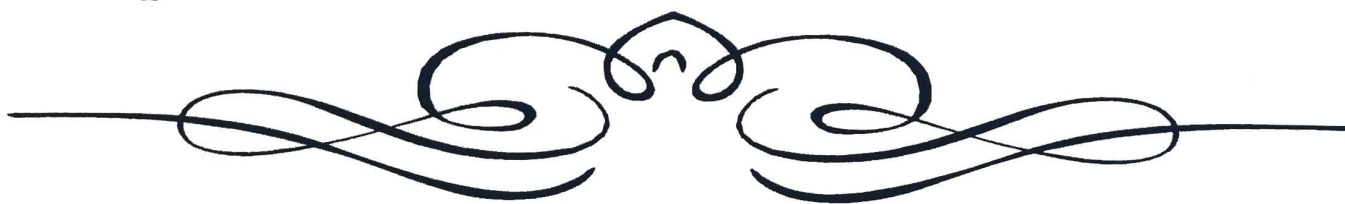
Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 318583500029332
ИНН 585513165142

Столовая МБОУ СОШ № 50

Меню на 1 июня 2021 года

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр.	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша "Дружба"	12,65	200/5	447\2003	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	13,09	16,7\33,3	90\2003	6,40	5,83	16,6	147,78
Какао с молоком	14,34	1/200	431\2003	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	2,31	1/44	9.1.4.1\2008	2,90	0,53	14,7	76,56
Апельсин	30,16	1 шт	9.1.4.1\2008	1,87	0,42	16,85	89,44
Итого:	72,55						
Обед							
Винегрет овощной	7,77	1/100	2\2003	1,23	10,11	7,46	126,7
Рассольник "Ленинградский" с курицей (филе)	25,70	250\25	118\2003	8,40	14,31	32,38	190,85
Котлета Студенческая	48,85	1/100	42\2009	34,35	22,93	27,79	353,85
Капуста тушеная	6,72	1/90	439\2003	2,13	2,72	9,06	69,3
Картофельное пюре	6,97	1/90	443\2003	1,94	3,35	13,23	93,6
Сок фруктовый	9,57	1/200	11.1.1.16\2008	1,00	0,2	20,2	92
Хлеб ржаной	2,35	1/45	1.3.2.2\200	2,97	0,54	15,03	78,3
Батон нарезной	3,75	1/45	6.3.5.3\2008	3,42	1,26	23,13	117,9
Итого:	111,68						
Полдник							
Пирожок печеный из сдобного теста с рыбным фаршем	14,86	1/60	543,346\2013	7,04	14,2	20,08	146,29
Кисель из концентрата	4,91	1/200	274\2003	1,36	0	29,02	116,19
Итого:	19,77						
Всего:	204,00						

Приятного аппетита!



Вас обслуживает ИП Шептунова О.Б.
Индивидуальный предприниматель О.Б. Шептунова
Зав. производством

А.В. Андреева

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Начальник лагеря



Столовая МБОУ СОШ № 50

Меню на 2 июня 2021 года

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр.	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценность
Завтрак							
Омлет из яиц	35,24	1\115	364\2003	11,54	19,24	2,13	227,91
Чай с сахаром и лимоном	3,10	200\15\7	434\2003	0,26	0,05	15,22	59
Суп молочный с макаронными изделиями	9,12	1\200	160\2004	5,92	6,8	18,32	157,6
Хлеб ржаной	1,40	1\26	6.3.5.3\2008	3,04	0,55	15,36	80,04
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	1,72	0,31	8,68	45,24
Итого:	52,61						
Обед							
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	19,58	1\100	18\2013	0,83	10,16	2,16	102
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с курицей	22,47	250\5\20	96\2003	8,17	7,63	13,01	154,8
Котлеты рыбные "Любительские"	35,81	1\100	227\2003	17,72	14,54	13,08	256
Картофель отварной в молоке	12,87	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,6
Компот из плодов и ягод сушеных	5,68	1\200	280\2009	0,33	0	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,3
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,9
Итого:	102,51						
Полдник							
Молоко кипяченое	14,61	1\200	288\2009	5,59	6,38	9,38	117,31
Пирожок печеный из сдобного теста с фаршем картофельным с луком	6,72	1\60	543,346\2013	4,03	4,79	25,4	160,5
Банан	27,55	1 шт	9.1.5.2\2008	2,79	1,01	39,9	182,4
Итого:	48,88						
Всего:	204,00						

Приятного аппетита!



Вас обслуживает ИП Шептунова О.Б.
 Индивидуальный предприниматель О.Б. Шептунова
 Зав. производством
 Калькулятор А.В. Андреева



УТВЕРЖДАЮ:

Начальник лагеря:

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шелтунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 31010310300029332
ИНН 580313165142

Столовая МБОУ СОШ № 50

Меню на 3 июня 2021 года

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр.	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценность
Завтрак							
Запеканка из творога	47,58	1\150	313\2013	24,00	25,2	23,9	425
Чай с сахаром	1,48	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,58	10\15	85\2003	1,21	0,45	14,35	66
Хлеб ржаной	2,21	1\42	6.3.5.3\2008	2,77	0,5	14,03	73,08
Каша молочная рисовая жидкая	12,49	150\7,5	330\2003	3,74	8,85	24,1	192
Итого:	66,34						
Обед							
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	20,94	1\100	61\2003	1,08	8,46	4,6	100
Суп-лапша "Домашняя" с курицей (филе)	12,65	250\10	106\2003	4,58	6,55	39,93	133
Тефтели из птицы с соусом	38,71	100\50	219\2003	44,10	20,9	33,43	340
Макаронные изделия отварные	8,07	1\180	447\2003	6,58	5,98	41,86	253,8
Сок фруктовый 0,2 л	21,75	1 шт	1.1.1.5\200	0,60	0,4	32,6	140
Хлеб ржаной	2,35	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,3
Батон нарезной	3,75	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,9
Итого:	108,22						
Полдник							
Напиток Снежок	21,17	1\200	1.2.2.7\2008	5,40	5	21,6	158
Пирожок печеный из сдобного теста с капустой	8,27	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,9	169,3
Итого:	29,44						
Всего:	204,00						

Приятного аппетита!

Вас обслуживает ИП Шелтунова О.Б.
Индивидуальный предприниматель О.Б. Шелтунова
Зав. производством
Калькулятор

Шелтунова
А.В. Андреева
10/06/21