

06.02.2026 (пятница)

Директор

Составлено

МЕНЮ НА 06.02.2026г

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цев. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|-----------------------------|---|---|-------------------|
| <u>Завт. 11-18</u> | | | |
| 200 | №226 Каша "Дружба" 1/200 | Калорийность-191, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28 | |
| 40 | №267 Яйцо вареное 1/40 | Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 200 | №382 Какао с молоком 1/200 | Калорийность-119, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 100 | №82 Фрукты свежие 1/100 | Калорийность-44, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10 | |
| 30 | №117 Батон нарезной 1/30 | Калорийность-79, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| Итого за Завт. 11-18 | | Калорийность-496, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-71 | 102-00 |
| <u>Завт. 7-11</u> | | | |
| 150 | №226 Каша "Дружба" 1/150 | Калорийность-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-21 | |
| 40 | №267 Яйцо вареное 1/40 | Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 200 | №382 Какао с молоком 1/200 | Калорийность-119, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 100 | №82 Фрукты свежие 1/100 | Калорийность-44, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10 | |
| 20 | №117 Батон нарезной 1/20 | Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10 | |
| Итого за Завт. 7-11 | | Калорийность-421, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-59 | 111-94 |
| <u>Обед 7-11</u> | | | |
| 60 | №36 Салат Свеколка 1/60 | Калорийность-98, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-10 | |
| 200 | №87 Суп картофельный с бобовыми (горох) 1/200 | Калорийность-108, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-13 | |
| 10 | №143 Гренки из пшеничного хлеба 1/10 | Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9 | |
| 200 | №364 Азу 1/200 | Калорийность-306, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-21 | |
| 200 | №494 Компот из плодов сушеных (курага) 1/200 | Калорийность-72, Углеводы-18 | |
| 25 | №115 Хлеб ржаной 1/25 | Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8 | |
| 25 | №117 Батон нарезной 1/25 | Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13 | |
| Итого за Обед 7-11 | | Калорийность-735, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-92 | 111-94 |
| <u>Обед 11-18</u> | | | |
| 100 | №36 Салат Свеколка 1/100 | Калорийность-163, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-17 | |
| 250 | №87 Суп картофельный с бобовыми (горох) 1/250 | Калорийность-135, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-16 | |
| 20 | №143 Гренки из пшеничного хлеба 1/20 | Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17 | |
| 250 | №364 Азу 1/250 | Калорийность-382, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-26 | |
| 200 | №494 Компот из плодов сушеных (курага) 1/200 | Калорийность-72, Углеводы-18 | |
| 35 | №115 Хлеб ржаной 1/35 | Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12 | |
| 35 | №117 Батон нарезной 1/35 | Калорийность-92, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за Обед 11-18 | | Калорийность-987, Белки-35, Жиры-38, Углеводы-124 | 152-00 |
| Итого за день | | Калорийность-2 639, Белки-95, Жиры-101, Углеводы-346 | |



Ген. директор Т.К. Корнцухов

Повар