

04.03.2026 (среда)



## МЕНЮ НА 04.03.2026г

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завт.11-18</u></b>			
200	№227 Каша манная молочная жидкая 1/250	Калорийность-209, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31	
45	№72 Бутерброды с джемом или повидлом 1/45	Калорийность-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23	
25	Конд.изделие (для дет/питания)1/25	Калорийность-11, Углеводы-3	
200	№379 Кофейный напиток с молоком 1/200	Калорийность-155, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-6	
30	№117 Батон нарезной 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	
<b>Итого за Завт.11-18</b>		Калорийность-561, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-73	<b>102-00</b>
<b><u>Завт.7-11</u></b>			
200	№227 Каша манная молочная жидкая 1/200	Калорийность-157, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-23	
45	№72 Бутерброды с джемом или повидлом 1/45	Калорийность-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23	
25	Конд.изделие (для дет/питания)1/25	Калорийность-11, Углеводы-3	
200	№379 Кофейный напиток с молоком 1/200	Калорийность-155, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-6	
30	№117 Батон нарезной 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	
<b>Итого за Завт.7-11</b>		Калорийность-509, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-65	<b>111-94</b>
<b><u>Обед 7-11</u></b>			
60	№47 Винегрет овощной 1/60	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
200	№160 Суп крестьянский с крупой 1/200	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
90	ТТК Шашлык из куриного филе 1/90	Калорийность-226, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-1	
150	№377 Пюре картофельное 1/150	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	
200	№494 Компот из плодов сушеных (курага) 1/200	Калорийность-72, Углеводы-18	
25	№115 Хлеб ржаной 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
<b>Итого за Обед 7-11</b>		Калорийность-652, Белки-27, Жиры-32, Углеводы-65	<b>111-94</b>
<b><u>Обед 11-18</u></b>			
100	№47 Винегрет овощной 1/100	Калорийность-87, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7	
250	№160 Суп крестьянский с крупой 1/250	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
100	ТТК Шашлык из куриного филе 1/100	Калорийность-251, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-1	
200	№377 Пюре картофельное 1/200	Калорийность-136, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-12	
200	№494 Компот из плодов сушеных (курага) 1/200	Калорийность-72, Углеводы-18	
25	№115 Хлеб ржаной 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
<b>Итого за Обед 11-18</b>		Калорийность-769, Белки-30, Жиры-39, Углеводы-74	<b>152-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-2 491, Белки-84, Жиры-99, Углеводы-277	



Ген. директор \_\_\_\_\_ Т.К.Корчаков

Повар \_\_\_\_\_