



Жарко Ю.В.

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД МБОУ СОШ № 50**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственный
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> 1. Совещание по вопросам по организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками по ФГОС НОО.	Конец августа	Администрация Завуч по ВР, учителя ФЗК Инструкторы ФЗК
	2. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Октябрь – ноябрь	Киселева А.Д. Логинов Ю.А.
	3. Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	члены спортклуба
	4. Физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Физорги. Учителя ФЗК
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> 1. Составление расписания занятий кружков и секции 2. В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 3. Организация «часов здоровья». 4. Классные часы «здоровый образ жизни». 5. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную (районную) Спартакиаду.	Сентябрь До 15 сентября	Завуч по ВР учителя ФЗК Инструктор ФЗК
		До 15 сентября	классные руководители
		Еженедельно	Учителя ФЗК, Кл. руковод.
		В течение года	Учителя ФЗК, Тренер ДО
3	<i>Внеурочная работа в школе:</i> 1. День знаний - спортивный квест «Юный следопыт» 2. Губернаторские тесты в рамках «Президентских состязаний» 3. День здоровья «Весёлые старты» 2-3 классы 4. Кросс - наций	Сентябрь	Учителя ФЗК, члены школьного спортивного клуба
	5. День здоровья	Октябрь	
	6. Внутришкольная Спартакиада по баскетболу 7. День силового спорта акция "Богатырские игры"	Ноябрь	
	8. Акция "Спорт - альтернатива вредным привычкам"	Декабрь	Инструкторы ФЗК
	9. Акция "Зимние забавы" 10. Внутришкольная Спартакиада по настольному теннису и «мини – футболу на снегу»	Январь	Киселева А.Д. Логинов Ю.А.
	11. Квест, посвященный Дню Защитника Отечества 12. День лыжника - "Лыжня России"	Февраль	
	13. День Всероссийского комплекса ГТО 14. Внутришкольная Спартакиада по волейболу и пионерболу 15. Акция "Стартуем вместе"	Март	
	16. Всемирный День здоровья	Апрель	
	17. Губернаторские тесты в рамках «Президентских состязаний» 18. Акция "Будь здоров"	Май	Учителя ФЗК,

	19. Спортивный праздник ко Дню защиты детей	Июнь	члены школьного спортивного клуба
	20. Спортивный праздник, посвящённый "Дню семьи, любви и верности"	Июль	
	21. Спортивный праздник, посвящённый "Дню физкультурника"	Август	
4	<p><i>Участие в районных, городских и областных соревнованиях:</i> Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников л/а кросс «Золотая осень» Областная легкоатлетическая эстафета на призы Губернатора Пензенской области. Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по настольному теннису. Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по мини-футболу Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по баскетболу Турниры по хоккею среди дворовых команд. Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по лыжным гонкам. Областные соревнования по лыжным гонкам Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по лыжным гонкам среди младших школьников в зачет Кубка «Олимпийские надежды». Областные соревнования по легкой атлетике Предварительный и финальный этап городской Спартакиады школьников по плаванию Предварительный и финальный этап соревнований по плаванию среди младших школьников в рамках Кубка «Олимпийские надежды». Предварительный и финальный этап соревнований по баскетболу среди младших школьников в рамках Кубка «Олимпийские надежды». Городская легкоатлетическая эстафета, посвященная годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Городская легкоатлетическая эстафета памяти Отличника физической культуры Г.П.Мурашкина. Областные соревнования по легкой атлетике</p>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе и городе).	<p>Учителя ФЗК, члены школьного спортивного клуба</p> <p>Инструктор ФЗК Семенников В.А., Калинин А.А.</p>
5	<p><i>Агитация и пропаганда:</i> Информ.газета «5:0» Стенд ГТО СпортМарафон</p> <p>Беседы и лекций по классам на темы: Утренняя гимнастика Гигиена школьника Мы за ЗОЖ</p>	<p>В течение года.</p> <p>Каждый месяц. В течение года или полугода</p>	<p>Кл. руковод. члены школьного спортивного клуба</p> <p>Инструктор ФЗК Киселева АД</p>
6	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием избранным видом спорта.</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учителя ФЗК Классный руководитель Мед.работник.</p>

7	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i> Косметический ремонт спортзала, ремонт пола. Проведение работы по правильному хранению спортивного инвентаря. Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>Июнь В течение года Январь</p>	<p>Администрация Физорги Учителя ФЗК, члены спортивного клуба</p>
8	<p><i>Подготовка физкультурного актива:</i> Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя ФЗК, тренер ДО.</p>
9	<p><i>Организация работы по месту жительства:</i> Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; Помощь в оборудовании простейших спортивных площадок; Помощь в проведении соревнований.</p>	<p>1-2 раза в месяц В течение года В течение года</p>	<p>Совместно с завучем во ВР, учителями ФЗК и тренером ДО.</p>