



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 50
01.09.2016
Жарко Ю.В.

**Реализация концепции формирования культуры
правильного питания среди родителей
(за период сентябрь-май 2016 -2017 учебный год)
МБОУ СОШ № 50**

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Проведение родительских собраний по темам: <ul style="list-style-type: none">• «Организация питания школьников»1. Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний2. Правила построения меню3. Гигиена питания4. Столовый этикет<ul style="list-style-type: none">• «Инфекционные болезни, передаваемые через пищу»• «Профилактика загрязнения пищи чужеродными веществами»• «Основные принципы здорового питания. Профилактика у школьников гиповитаминозов»5. Видеолекторий «Здоровье вашей семьи»	Каждая учебная четверть	Классные руководители, Медицинские работники
2	Индивидуальные консультации мед. сестры школы: <ul style="list-style-type: none">• «Что такое здоровое питание?»• «Услуги в области охраны здоровья»• «Влияние продуктов питания на здоровье»• «В чем вред неполезной пищи?»• «Как кормить нуждающегося в диетпитании»• «Иммунитет и неправильное питание»	1 раз в четверть	
3	Мониторинг качества питания	Ежемесячно	Комиссия по контролю за организацией питания
4	Анкетирование родителей «Ваши предложения на год по развитию школьного питания»	Май	Комиссия по контролю за организацией питания



**Реализация концепции формирования культуры правильного питания среди учащихся МБОУ СОШ № 50
 (за период сентябрь-май 2016 -2017 учебный год)**

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1	<p>Тематические мероприятия по формированию культуры правильного питания:</p> <p>1) Классные часы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Режим питания» (1-4 кл.) • «Построение рационального меню оптимального режима питания» (5-8 кл.) • «Аспекты и условия питания, влияющие на психо-физическое состояние учащихся» (9-11 кл.) <p>2) Уроки этикета (1-11 кл.)</p> <p>3) Презентация рецептов праздничных семейных блюд и традиций в питании</p> <p>4) Турнир знатоков Этикета</p> <p>5) Игра-викторина для учащихся 1-5 классов: «Морковка, яблоки, лимон – наши лучшие друзья»</p> <p>6) Таблица витаминов в классном уголке</p> <p>7) «Кулинарный поединок» (1-4 кл.)</p> <p>8) Спектакль «Секреты здорового питания» (5-8 кл.)</p> <p>9) Проект «Вкусные песенки» (2-6 кл.)</p> <p>10) Проект «Макдональдс: «за» и «против» (7-10 кл.)</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Январь</p> <p>Март</p> <p>Февраль</p> <p>Октябрь</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p>
2	Медиапроект Интернет – игра «Здоровое питание, начни действовать сегодня»	По плану	Акимова М.Ф.
3	Проект «Летний пришкольный оздоровительно-образовательный лагерь» «Здоровое питание в лагере»	Июнь	Начальник лагеря, воспитатели
4	<p>Проведение занятий по формированию потребности в здоровом питании:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» (1-4 кл.) 2) «Человек есть то, что он есть» (5-9 кл.) 3) «Пищевые вещества и их роль в питании школьников» 	В течение года	

	<p>4) «Как укрепить здоровье без лекарств»</p> <p>5) Конкурс стихов, сочинений, рисунков, плакатов, буклетов и листовок по теме здорового питания</p> <p>6) Акция «Поставь оценку блюду»</p> <p>7) Конкурс газет среди учащихся 3-7 классов «О вкусной и здоровой пище»</p>	<p>Январь</p> <p>Ежемесячно</p> <p>Ноябрь</p>	
5	<p>Информационные статьи для родителей начальной школы:</p> <p>«Здоровье первоклашки: еда в школе и дома»</p> <p>«О пользе молока»</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p>	<p>Классные руководители</p>
6	<p>Конкурс рисунков среди учащихся 1-10 кл. «Здоровье – это здорово!»</p>	<p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p>	<p>Классные руководители</p>
7	<p>Проект «Школьный совет по здоровью»:</p> <p>-выпуск буклетов о правильном питании</p> <p>-выпуск стенгазеты «Лучшая реклама школьного питания»</p> <p>-школьные лекции о здоровом питании</p>	<p>В течение года</p>	<p>Акимова М.Ф.</p>
8	<p>Проект «Этикет»</p> <p>- занятия по этикету</p> <p>- проведение конкурса «Самый воспитанный класс» среди классов, питающихся в столовой на одной перемене</p>	<p>Март</p> <p>Апрель</p>	<p>Классные руководители</p>
9	<p>Проект «Все сезоны года. Конкурс презентаций готовых блюд»</p>	<p>Ноябрь,</p> <p>Март, Май</p>	<p>Акимова М.Ф.</p>